

Расписание Фитнес- зала МБУ ФОК «Победа» 2022-2023 учебный год

«Утверждаю»
 Директор МБУ ФОК «Победа»
 _____ Пушкарев С.В.
 Сентябрь 2022 г.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
07.45-09.15 Группа здоровья № 2			07.45-09.15 Группа здоровья № 2	08.30-09.45 Группа здоровья № 3		
09.15-10.45 Группа здоровья № 5		09.00-09.45 Группа здоровья № 11	09.15-10.45 Группа здоровья № 5			
	10.00-10.45 Группа здоровья № 4	10.00-10.45 Группа здоровья № 10		10.00-10.45 Группа здоровья № 4	10.00-11.30 «эст. гимнастика» Ковалик Л.В. ОРГ 3, 3	
					11.45-13.15 «эст. гимнастика» Ковалик Л.В. ОРГ 1, 2	
14.15-15.45 «черлидинг» Горева Е.А. ОРГ 1,3		14.15-15.45 «черлидинг» Горева Е.А. ОРГ 1,3	15.00-15.45 «Плавание» Митин Д.В. ОРГ 3, 1		13.30-14.15 «Плавание» Шубенков Д.В. БУС 2, 2	
16.00-17.30 «черлидинг» Горева Е.А. ОРГ 2, 2	16.30-18.00 «эст. гимнастика» Ковалик Л.В. ОРГ 1, 1	16.00-17.30 «черлидинг» Горева Е.А. ОРГ 2, 2		15.00-16.30 «черлидинг» Горева Е.А. ОРГ 1,3		
17.30-18.30 «чир-фрестайл» Горева Е.А.	18.30-20.00 «черлидинг» Горева Е.А. БУС 1,3	17.30-18.30 «чир-фрестайл» Горева Е.А.	17.00-17.45 «Плавание» Митин Д.В. ОРГ 5, 1	16.45-18.15 «черлидинг» Горева Е.А. ОРГ 2, 2		
18.30-20.00 «черлидинг» Горева Е.А. БУС 1,3		18.30-20.00 «черлидинг» Горева Е.А. БУС 1,3	18.00-18.45 «Плавание» Мозжалова Д.Н. ОРГ 1, 1	18.30-20.00 «черлидинг» Горева Е.А. БУС 1,3		