

«Утверждаю»
 Директор МБУ ФОК «Победа»
 _____ Пушкарев С.В.
 Сентябрь 2021 г.

Расписание кардио-тренажерного зала МБУ ФОК «Победа» (2 этаж) 2021-2022 уч. год

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
8.00-9.00	08.00-08.45 Группа здоровья № 1		08.00-08.45 Группа здоровья № 1		08.00-08.45 Группа здоровья № 10		
9.00-10.00		09.00-09.45 Группа здоровья № 3	09.00-09.45 Группа здоровья № 11				
10.00-11.00		10.00-10.45 Группа здоровья № 4					
11.00-12.00							
12.00-13.00							
13.00-14.00			СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ				
14.00-15.00					14.45-15.30 «плавание» Опарин В.С. ОРГ 1, 3		
15.00-16.00							
16.00-17.00							
17.00-18.00					17.30-19.00 «фит/аэробика» Зименкова О.А. ОРГ 3, 1		
18.00-19.00							
19.00-20.00							
20.00-21.00							

