

## **Аннотация к рабочей программе по виду спорта «Волейбол».**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» является по своей направленности физкультурно-спортивной. Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу (далее программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минспорта России № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», ФЗ № 329 от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте».

**Цель программы** - содействие формированию разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, формированию устойчивых мотивов и потребностей, занимающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, воспитание активной жизненной позиции, нравственных и волевых качеств, интеллектуальное и эстетическое воспитание в процессе занятия.

### **Задачи программы:**

1. Создание условий для развития личности ребёнка.
  2. Развитие мотивации юного волейболиста к познанию и творчеству.
  3. Обеспечение эмоционального благополучия ребёнка и подростка.
  4. Приобщение обучающихся к достижениям мировой культуры, российским традициям, национальным особенностям региона.
  5. Укрепление психологического и физического здоровья.
  6. Создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена.
  7. Просмотр талантливых детей в юношеские сборные команды области команды региона.
- Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели (252 ч.)

### **Содержание:**

1. Теоретическая подготовка;
2. Общефизическая подготовка;
3. Специально-физическая подготовка;
4. Техническая подготовка;
5. Тактическая подготовка;
6. Игровая подготовка;
7. Контрольные испытания

**Формы текущего контроля** – выполнение упражнений по ОФП и СФП (зачет/незачет)

**Формы промежуточной аттестации** – сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке

**Формы итоговой аттестации** - сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке.