

## **Аннотация к рабочей программе по виду спорта «Пулевая стрельба».**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба» является по своей направленности физкультурно-спортивной. Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Пулевая стрельба» (далее программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минспорта России № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», ФЗ № 329 от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте».

**Цель программы** - обеспечить всестороннюю физическую подготовку ребёнка, отбор спортивно одарённых детей для подготовки спортсменов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни.

### **Задачи программы:**

- физическое воспитание детей;
- обучение технике и тактике пулевой стрельбы;
- подготовку волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем подготовки спортсменов;
- подготовку и выполнение нормативных требований;
- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в нравственном и интеллектуальном развитии, в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и спортивных достижений обучающихся.

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели (252 ч.)

### **Содержание:**

1. Теоретическая подготовка;
2. Общефизическая подготовка;
3. Специально-физическая подготовка;
4. Техничко-тактическая подготовка;
5. Инструкторская и судейская практика;
6. Медицинский контроль;
7. Контрольные стрельбы, контрольные испытания

**Формы текущего контроля** – выполнение упражнений по ОФП и СФП (зачет/незачет)

**Формы промежуточной аттестации** – сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке

**Формы итоговой аттестации** - сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке.

Заместитель директора по УВР О.В.Родина