

Аннотация к рабочей программе по виду спорта «Плавание» (углубленный уровень сложности)

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа углубленного уровня сложности «Плавание» является по своей направленности физкультурно-спортивной. Дополнительная предпрофессиональная программа углубленного уровня сложности по виду спорта «Плавание» (далее программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минспорта России № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», ФЗ № 329 от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте», Приказа Мин. спорта РФ от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области ФК и С и к срокам обучения по этим программам». В группы зачисляются дети с 12 лет на безвозмездной основе прошедшие индивидуальный отбор, согласно локальным актам МБУ ФОК «Победа». Продолжительность обучения 4 года.

Цель программы - обеспечить всестороннюю физическую подготовку обучающегося, отбор спортивно одарённых детей для подготовки пловцов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни

На углубленном уровне обучения основными задачами являются:

1. Привлечение к систематическим занятиям плаванием способных детей;
2. Повышение уровня физической подготовленности ребёнка;
3. Обучение и совершенствование технике всех четырех стилей плавания, стартов и поворотов;
4. Обучение правилам проведения и организации соревнований по плаванию.

Задачи программы:

1. Создание условий для развития личности ребёнка.
2. Достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.
3. Обеспечение эмоционального благополучия ребёнка и подростка.
4. Приобщение обучающихся к достижениям мировой культуры, российским традициям, национальным особенностям региона.
5. Повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности.
6. Создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена.
7. Просмотр талантливых детей в юношеские сборные команды области, команды региона.

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели (1-2 г.о. – 504 ч., 3-4 г.о.-588 ч.)

Содержание:

1. Обязательные предметные области:
 - 1.1.Общая физическая подготовка;
 - 1.2.Вид спорта;
2. Вариативные предметные области:
 - 2.1. Подвижные игры;
 - 2.2. Тактическая подготовка;

- 2.3. Специальные навыки ;
- 2.4. Спортивное и специальное оборудование;
3. Теоретические занятия;
4. Практические занятия;
 - 4.1. Контрольные тренировки;
 - 4.2. Участие в соревнованиях;
5. Самостоятельная работа;
6. Аттестация:
 - 6.1. Промежуточная аттестация;
 - 6.2. Итоговая аттестация
7. Судейская подготовка

Формы текущего контроля – выполнение упражнений по ОФП и СФП (зачет/незачет)

Формы промежуточной аттестации – сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке

Формы итоговой аттестации - сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке.

Результатом освоения образовательной программы является: знание истории развития избранного вида спорта; знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни; знание основ спортивного питания; знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил; повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма; развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий по выбранному виду спорта; развитие коммуникативных навыков, лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде; знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта; знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства; умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений; знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;

Заместитель директора по УВР О.В.Родина