

## **Аннотация к рабочей программе по виду спорта «Художественная гимнастика».**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Художественная гимнастика» является по своей направленности физкультурно-спортивной. Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике (далее программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минспорта России № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», ФЗ № 329 от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте».

**Цель программы** - создание единого направления в учебно- тренировочном процессе для формирования физического, хореографического, музыкального развития и воспитания в группах.

### **Задачи программы:**

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе разносторонних занятий;
- выявление задатков и способностей детей;
- привитие стойкого интереса к занятиям гимнастикой;
- воспитание черт спортивного характера.
- воспитывать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности.

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недель (252 ч.)

### **Содержание:**

1. Теоретическая подготовка;
2. Общефизическая подготовка;
3. Специально-физическая подготовка;
4. Техника выполнения упражнений с предметами;
5. Техника выполнения упражнений без предметов;
6. Контрольные испытания

**Формы текущего контроля** – выполнение упражнений по ОФП и СФП (зачет/незачет)

**Формы промежуточной аттестации** – сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке

**Формы итоговой аттестации** - сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке.

Заместитель директора по УВР О.В.Родина