

## **Аннотация к рабочей программе по виду спорта «Хоккей».**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей» является по своей направленности физкультурно-спортивной. Дополнительная общеразвивающая программа по хоккею (далее программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минспорта России № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», ФЗ № 329 от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте».

**Цель программы** - обеспечить всестороннюю физическую подготовку ребёнка, отбор спортивно одарённых детей для подготовки хоккеистов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни.

### **Задачи программы:**

1. Привлечение к систематическим занятиям хоккеем максимально возможное количество детей;
2. Повысить уровень физической подготовленности ребёнка;
3. Научить элементарным приёмам игры в хоккей;
4. Научить простым правилам игры в хоккей.
5. Создание условий для развития личности ребёнка.
6. Развитие мотивации юного хоккеиста к познанию и творчеству.
7. Обеспечение эмоционального благополучия ребёнка и подростка.
8. Приобщение обучающихся к достижениям мировой культуры, российским традициям, национальным особенностям региона.
9. Укрепление психологического и физического здоровья.
10. Создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена.
11. Просмотр талантливых детей в юношеские сборные команды области команды региона.

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недель (252 ч.)

### **Содержание:**

1. Теоретическая подготовка;
2. Общефизическая подготовка;
3. Специально-физическая подготовка;
4. Техническая подготовка;
5. Тактическая подготовка;
6. Игровая подготовка;
7. Контрольные испытания

**Формы текущего контроля** – выполнение упражнений по ОФП и СФП (зачет/незачет)

**Формы промежуточной аттестации** – сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке

**Формы итоговой аттестации** - сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке.

Заместитель директора по УВР О.В.Родина