

Аннотация к рабочей программе по виду спорта «Греко-римская борьба».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Греко-римская борьба» является по своей направленности физкультурно-спортивной. Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Греко-римская борьба» (далее программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минспорта России № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», ФЗ № 329 от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте». В группы зачисляются дети с 6 лет без предъявления требований к уровню образования.

Цель программы – формирование физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения своего здоровья, организации активного досуга.

Задачи программы:

- сохранение у обучающихся потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;
- профилактика вредных привычек и правонарушений.

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели (252 ч.)

Содержание:

1. Теоретическая подготовка;
2. Общефизическая подготовка;
3. Специально-физическая подготовка;
4. Техничко-тактическая подготовка;
5. Соревнования;
6. Психологическая подготовка;
7. Медицинский контроль;
8. Контрольные испытания

Формы текущего контроля – выполнение упражнений по ОФП и СФП (зачет/незачет)

Формы промежуточной аттестации – сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке

Формы итоговой аттестации - сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке.

Заместитель директора по УВР О.В.Родина