

Аннотация к рабочей программе по виду спорта «Эстетическая гимнастика».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Эстетическая гимнастика» является по своей направленности физкультурно-оздоровительной. Дополнительная общеразвивающая программа по эстетической гимнастике (далее программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минспорта России № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», ФЗ № 329 от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте». Возраст детей, участвующих в реализации данной программы с 5 лет и старше. Группы детей первого года обучения набираются без предварительных требований к их физической и технической подготовке.

Цель программы - создание единого направления в учебном процессе для формирования физического, хореографического, музыкального развития и воспитания в группах.

Задачи программы: формирование знаний, умений и навыков в области эстетической гимнастики, организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни, укрепление здоровья и закаливание, развитие физических качеств (выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных способностей), формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям эстетической гимнастикой, воспитание морально-этических и волевых качеств.

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели (252 ч.)

Содержание:

1. Теоретическая подготовка;
2. Общефизическая подготовка;
3. Специально-физическая подготовка;
4. Техническая подготовка;
5. Контрольные испытания.

Формы текущего контроля – выполнение упражнений по ОФП и СФП (зачет/незачет)

Формы промежуточной аттестации – сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке

Формы итоговой аттестации - сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке.

Заместитель директора по УВР О.В.Родина