

Аннотация к рабочей программе по виду спорта «Чир спорт».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Чир спорт» является по своей направленности физкультурно-спортивной. Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Чир спорт» (далее программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минспорта России № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», ФЗ № 329 от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте».

Цель программы – привлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, содействие всестороннему гармоничному и физическому развитию и укреплению здоровья занимающихся.

Задачи программы:

1. привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
2. содействие всестороннему гармоничному физическому и психическому развитию и укреплению здоровья занимающихся;
3. воспитание высоких морально-волевых, этических и эстетических качеств

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели (252 ч.)

Содержание:

1. Теоретическая подготовка;
2. Общефизическая подготовка;
3. Специально-физическая подготовка;
4. Техническая подготовка;
5. Тактическая подготовка;
6. Восстановительные мероприятия;
7. Контрольные испытания

Формы текущего контроля – выполнение упражнений по ОФП и СФП (зачет/незачет)

Формы промежуточной аттестации – сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке

Формы итоговой аттестации - сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке.

Заместитель директора по УВР О.В.Родина