

Муниципальное бюджетное учреждение
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Победа»

Утверждено
тренерским советом
протокол от 28 .08.2019 г. № 1



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

(далее – программа)

«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Победа»
на период 2019-2020 - учебный год

Разработчики программы:
С. В. Пушкарев- директор,
О. В. Родина зам. директора по УВР,
С. И. Безруков стар. инструктор-методист

Оглавление

1. Целевой раздел образовательной программы	4
Паспорт программы	4
Общие сведения об организации	4
Административный состав Учреждения:	5
Пояснительная записка	5
Цели и задачи программы	7
Принципы дополнительного образования	8
Предмет дополнительного образования	8
Ожидаемые результаты освоения программы.....	8
Система оценки качества реализации образовательной программы	9
2. Содержательный раздел образовательной программы.....	10
2.1. Дополнительные общеобразовательные программы	10
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта	14
«Волейбол».	14
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта	16
«Мини - футбол».	16
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта	17
«Баскетбол».	17
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Каратэ».....	19
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта	21
«Джиу-джитсу».	21
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта	22
«Чир-спорт».	22
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта	23
«Бокс».....	23
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Плавание».....	26
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Настольный теннис».....	28
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Водное поло».....	29
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Флорбол».	30
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Хоккей с шайбой».....	32
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Фигурное катание на коньках»...34	
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Эстетическая гимнастика».....	35
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Легкая атлетика».....	36
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Пулевая стрельба»	38
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Художественная гимнастика»	39
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Греко-римская борьба»	41
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по адаптивной физической культуре /плавание/	42

Дополнительная предпрофессиональная программа (базовый уровень) по виду спорта «Греко-римская борьба»	44
Дополнительная предпрофессиональная программа (базовый уровень) по виду спорта «Плавание»	45
Дополнительная предпрофессиональная программа (базовый уровень) по виду спорта «Художественная гимнастика»	48
Дополнительная предпрофессиональная программа (базовый уровень) по виду спорта «Фигурное катание на коньках»	49
Дополнительная предпрофессиональная программа (углубленный уровень) по виду спорта «Плавание»	52
3. Организационный раздел образовательной программы.....	54
План-схема распределения учебных часов на 2019-2020 учебный год	54
Организация текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации учащихся	69
Календарный учебный график.....	70
Система условий реализации образовательной программы	71
3.3.1. Количественный и качественный состав работников.....	71
Описание информационно-методических условий.	73
Ожидаемые результаты:	733

1. Целевой раздел образовательной программы

Паспорт программы

Полное название	Муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Победа»
Директор учреждения	Пушкарев Сергей Валентинович
Разработчики программы	Пушкарев Сергей Валентинович Родина Ольга Васильевна Безруков Сергей Иванович
Исполнители программы	Тренерско-преподавательский состав учреждения
Срок реализации	2019-2020 у.г.
Источники финансирования	Бюджетное финансирование

Общие сведения об организации

Полное наименование учреждения в соответствии с Уставом:
муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно – оздоровительный комплекс «Победа»

Тип Учреждения с учетом его организационно-правовой формы:
бюджетное учреждение.

Тип образования: дополнительное образование детей и взрослых.

Учредитель и собственник: Богородский муниципальный район Нижегородской области (далее Богородский район). Функции и полномочия учредителя осуществляет администрация Богородского муниципального района Нижегородской области..

Место нахождения (юридический и фактический адрес):

Российская Федерация, 607603, Нижегородская область, Богородский район, город Богородск, ул.Чернышевского д.42

Телефон/факс: (831-70) 2-52-27

Электронная почта (E-mail): fok-pobeda@yandex.ru

Адрес официального сайта в информационно-коммуникационной сети Интернет: fok-pobeda.ru, фок-победа.рф

ОГРН: 1095252000337

ИНН : 5245015540

Административный состав Учреждения:

Директор	Пушкарев Сергей Валентинович
Заместитель директора	Родина Ольга Васильевна
Главный бухгалтер	Лядкова Ольга Евгеньевна

Пояснительная записка

Настоящая программа представляет собой организационно-нормативный документ, в которой отражается педагогическая концепция в соответствии с заявленными целями, задачами, условиями деятельности, а также методы и технологии реализации поставленных целей и задач, конечный результат.

Программа соответствует государственной и региональной политике в сфере образования и направлена на обеспечение доступности качественного дополнительного образования.

Данная программа опирается на ряд нормативно – правовых актов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р;
- Конвенция о правах ребенка;
- Федеральным законом от 04.12.2007г № 329-ФЗ «О физической культуре спорте в Российской Федерации»;
- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»;
- Распоряжение правительства Российской Федерации от 30.12.2012 г. № 2620-р «Об утверждении плана мероприятий («дорожная карта») «Изменения в отраслях социальной сферы, направленные на повышение эффективности образования и науки»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2019 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41.

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14;

- Приказом от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 г. №939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта»;

- Устав Муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Победа».

Программа определяет и открывает перспективы развития групп по видам спорта МБУ ФОК «Победа» на 2019-2020 у.г. и направлена на совершенствование тренерско-педагогической и методической деятельности.

Современная педагогика способствует созданию условий для свободного выбора ребенком форм дополнительного образования, способов самореализации на основе освоения общечеловеческих ценностей. Воспитательная среда дополнительного образования должна быть как можно более разнообразной.

Важной стратегической задачей и ценностным ориентиром дополнительного образования является содействие модернизации физического воспитания детей, определенной приоритетным направлением государственной политики Стратегией развития физической культуры и спорта Российской Федерации до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р., а также основой реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», введенного Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172. Дополнительное образование детей – целенаправленный процесс воспитания, развития и обучения посредством реализации дополнительных образовательных программ, оказания дополнительных образовательных услуг как дополнение к основному базовому образованию, а также развитие умений и навыков самопознания, саморегуляции, самосовершенствования.

Гибкость дополнительного образования позволяет обеспечить условия для формирования лидерских качеств, социальных компетенций и развития творческих способностей детей в различных областях (художественной, физкультурно-спортивной, социально-педагогической, естественнонаучной и другой), которые ребенок выбирает сам или с помощью взрослого в

соответствии со своими желаниями и потребностями.

Мнения педагогов и родителей о дополнительном образовании свидетельствуют о том, что МБУ ФОК «Победа» (далее – ФОК) обладает потенциалом для всестороннего физического развития ребенка. Пути взаимодействия дополнительного и общего образования, предложенные учителями школ, являются актуальными и также определяют сферу модернизации образования ФОК является неотъемлемой частью образовательной системы Богородского района. Его ценность заключается в том, что дополнительное образование усиливает вариативную составляющую общего образования и способствует профессиональному самоопределению детей, реализации из сил, знаний, полученных в образовательных учреждениях.

Учреждение предоставляет образовательные услуги для детей на бесплатной основе, что удовлетворяет социальный спрос населения.

Данная программа определяет цели, задачи, основные направления деятельности учреждения и ориентирована на обновление содержания образования, повышение его качества и результативности в соответствии с современными требованиями модернизации образования, на совершенствование программно – методического, кадрового потенциала, а также на укрепление роли и значимости учреждения в системе образования Богородского района.

Цели и задачи программы

Цель: создание условий и механизмов устойчивого развития детского спорта в ФОКе, обеспечение условий для воспитания и всестороннего физического развития, профессионального самоопределения, духовного и нравственного развития обучающихся

Задачи:

- физическое воспитание и физическое совершенствование личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- отбор наиболее одаренных детей и подростков с целью дальнейшего самосовершенствования;
- ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей, саморазвитие личности,

оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственном самосовершенствовании.

Принципы дополнительного образования

Дополнительное образование опирается на следующие приоритетные принципы:

1. Свободный выбор ребенком видов и сфер деятельности.
2. Ориентация на личностные интересы, потребности, способности ребенка.
3. Возможность свободного самоопределения и самореализации ребенка.
4. Единство обучения, воспитания, развития.

Предмет дополнительного образования

Предметом деятельности дополнительного образования ФОКа является:

1. организация учебного процесса дополнительного образования, в соответствии с действующими образовательными программами;
2. реализация образовательных программ, направленных на всестороннее развитие ребенка в системе дополнительного образования;
3. участие воспитанников в концертных выступлениях, фестивалях, конкурсах, соревнованиях, турнирах и иных мероприятиях различного уровня.

Ожидаемые результаты освоения программы

Программа направлена на рационализацию, обновление отдельных участков деятельности, которые в совокупности позволят улучшить образовательный процесс в МБУ ФОК «Победа». Мы проектируем следующие результаты:

Обучающий эффект- получение знаний, умений и навыков с учетом интересов и физических возможностей обучающихся;

Воспитательный эффект – формирование навыков культуры общения, поведения, быта, понимание необходимости вести здоровый образ жизни;

Социальный эффект – получение знаний, умений и навыков общения, удовлетворение потребностей детей в получении дополнительного

образования в соответствии с образовательными программами, мотивация к ведению здорового образа жизни, профилактика вредных привычек;

Оздоровительный эффект - привлечение детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом, эффективное оздоровление, развитие физических качеств;

Ресурсный эффект - модернизация и обеспечение материально-технической базы для обеспечения безопасных условий функционирования, повышение квалификации педагогических работников, увеличение числа обучающихся, регулярно занимающихся спортом, подготовка спортсменов массовых разрядов, развитие социального партнерства.

Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам направлена на:

- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом, нравственном и интеллектуальном развитии;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического воспитания обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- профессиональную ориентацию обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;

Система оценки качества реализации образовательной программы

Система оценки качества реализации образовательной программы является основанием для планирования работы и оценки деятельности учреждения, руководителя и педагогов. В соответствии с положением об организации и проведении внутреннего контроля качества тренировочного процесса в течение учебного года организуются проверки по оценке качества образования. Основными объектами оценки являются образовательные результаты, условия реализации образовательной программы, посещаемость. Процедура оценивания предполагает промежуточную оценку освоения дополнительных общеобразовательных программ, а также текущую

оценочную деятельность (текущий контроль), в частности, отслеживание динамики образовательных достижений учащихся.

Одной из важнейших характеристик результативности образовательной программы является качество реализации дополнительных общеобразовательных программ.

Система оценки качества реализации дополнительных общеобразовательных программ включает в себя отслеживание динамики изменений в физическом развитии, готовности к продолжению образования (учет динамики физического развития ребенка в процессе освоения им дополнительной общеразвивающей программы; учет результатов обучения ребенка по дополнительной общеразвивающей программе).

Оценка показателей теоретической подготовленности, общей физической подготовленности и специальной физической подготовки учащихся проводится в форме выполнения контрольно-переводных нормативов (промежуточная аттестация).

2. Содержательный раздел образовательной программы

Образовательная деятельность в учреждении осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам (далее – ДООП) по видам спорта физкультурно-оздоровительной направленности в соответствии действующей лицензией.

ДООП рассчитаны на возраст детей преимущественно от 4 до 18 лет. Содержание дополнительных общеобразовательных программ и сроки обучения по ним определяются настоящей программой. В 2019 – 2020 учебном году в учреждении планируется организация образовательной деятельности по 22 дополнительным общеобразовательным программам.

2.1. Дополнительные общеобразовательные программы

ФОК реализует следующие дополнительные общеобразовательные программы, ориентированные на достижение планируемых результатов реализации образовательной программы:

Вид спорта	Название и тип дополнительной общеобразовательной программы	Срок реализации	Возраст для зачисления
Волейбол	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол»	3 года	8 лет
Баскетбол	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Баскетбол»	3 года	7 лет
Мини-футбол	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол»	3 года	4 года
Флорбол	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Флорбол»	3 года	6 лет
Чир-спорт	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Чир-спорт»	3 года	5 лет
Бокс	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Бокс»	3 года	8 лет
Джиу-джитсу	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Джиу-джитсу»	3 года	6 лет

Плавание	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Плавание»	3 года	7 лет
Плавание	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по адаптивной физкультуре «Плавание для лиц с ВОЗ»	3 года	7 лет
Плавание	Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Плавание» базового уровня	6 лет	7 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Плавание» углубленного уровня	4 года	12 лет
Хоккей с шайбой	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Хоккей с шайбой»	3 года	4 лет
Водное поло	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Водное поло»	3 года	7 лет
Фигурное катание	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта	3 года	5 лет

	«Фигурное катание на коньках»		
Фигурное катание	Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Фигурное катание на коньках»	6 лет	6 лет
Эстетическая гимнастика	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Эстетическая гимнастика»	3 года	5 лет
Художественная гимнастика	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Художественная гимнастика»	3 года	4 лет
Художественная гимнастика	Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Художественная гимнастика» базовый уровень	6 лет	8 лет
Каратэ	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Каратэ»	3 года	6 лет
Пулевая стрельба	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Пулевая стрельба»	3 года	12 лет

Легкая атлетика	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Легкая атлетика»	3 года	7 лет
Греко-римская борьба	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Греко-римская борьба»	3 года	6 лет
Греко-римская борьба	Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Греко-римская борьба» Базовый уровень	6 лет	10 лет
Настольный теннис	Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис»	3 года	6 лет

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол».

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта "Волейбол" реализуется в рамках физкультурно-спортивной направленности и ориентирована на:

- укрепление здоровья;
- улучшение физического развития;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- стабильность состава занимающихся и посещаемость тренировочных занятий;
- динамику индивидуальных показателей развития физических качеств занимающихся;
- уровень освоения основ гигиены и самоконтроля, выполнение контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке и участие в соревнованиях.

Актуальность и педагогическая целесообразность программы

обеспечивает строгую последовательность и направленность всего процесса подготовки юных волейболистов, преемственность в решении задач укрепления здоровья и гармоничность развития юных спортсменов, воспитания их морально-волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, трудолюбия в овладении техническими приемами в волейболе, развития физических качеств, создание предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Программа адресована детям с 8 -летнего возраста без предъявления требований к уровню подготовки, не имеющих противопоказаний по здоровью. Вход в группу свободный.

В общеразвивающую группу зачисляются обучающиеся общеобразовательных школ, имеющих разрешение врача. На этом этапе обучения осуществляется физкультурно – оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку. Срок реализации программы 3 года обучения.

Общее количество часов в год– 252 часа.

Форма обучения – очная.

Формы организации учебно-тренировочного процесса–учебно-тренировочное занятие (теоретические и групповые практические занятия), календарные соревнования, учебные и товарищеские игры, занятия по подготовке и сдаче контрольно- переводных нормативов (промежуточная аттестация), текущий контроль, воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия

Форма организации занятий – групповая.

Режим занятий. Программа реализуется в течение всего учебного года, включая каникулярное время. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Программа рассчитана на 42 недели.

Цель программы - содействие формированию разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, формированию устойчивых мотивов и потребностей, занимающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, воспитание активной жизненной позиции, нравственных и волевых качеств, интеллектуальное и эстетическое воспитание в процессе занятии.

Основными **задачами** программы являются:

1. Создание условий для развития личности ребёнка.

2. Развитие мотивации юного волейболиста к познанию и творчеству.
3. Обеспечение эмоционального благополучия ребёнка и подростка.
4. Приобщение обучающихся к достижениям мировой культуры, российским традициям, национальным особенностям региона.
5. Укрепление психологического и физического здоровья.
6. Создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена.
7. Просмотр талантливых детей в юношеские сборные команды области команды региона.

Ожидаемые результаты: реализация программы соответствуют поставленным перед уровнем обучения задачам. Так после прохождения обучения в общеразвивающей группе обучающиеся будут обладать навыками волейбола, будут привлечены к систематическим занятиям физической культурой и спортом, смогут овладеть широким кругом двигательных навыков, и смогут повысить уровень общей и специальной физической подготовки.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Мини - футбол».

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта "Мини-футбол" реализуется в рамках физкультурно-спортивной направленности и ориентирована на:

- укрепление здоровья учащихся,
- формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства,
- формирование морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

Актуальность программы: Программа помогает адаптировать учебный процесс к индивидуальным особенностям ребёнка, создать условия для максимального раскрытия творческого потенциала тренера-преподавателя, комфортных условий для развития и формирования талантливого ребёнка.

В общеразвивающую группу зачисляются обучающиеся общеобразовательных школ, имеющих разрешение врача, без предъявления требований к уровню подготовки. На этом этапе осуществляется физкультурно – оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку. Срок реализации программы 3 года обучения.

Общее количество часов в год– 252 часа.

Форма обучения – очная.

Формы организации учебно-тренировочного процесса–учебно-тренировочное занятие (теоретические и групповые практические занятия), календарные соревнования, учебные и товарищеские игры, занятия по подготовке и сдаче контрольно- переводных нормативов (промежуточная аттестация), текущий контроль, воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия.

Форма организации занятий – групповая.

Режим занятий. Программа реализуется в течение всего учебного года, включая каникулярное время. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа.

Цели программы: обеспечить всестороннюю физическую подготовку ребёнка, отбор спортивно одарённых детей для подготовки футболистов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни

Задачи программы:

1. Создание условий для развития личности ребёнка.
2. Развитие мотивации юного футболиста к познанию и творчеству.
3. Обеспечение эмоционального благополучия ребёнка и подростка.
4. Приобщение обучающихся к достижениям мировой культуры, российским традициям, национальным особенностям региона.
5. Создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена.

Ожидаемые результаты: реализация программы соответствуют поставленным перед уровнем обучения задачам. Так после прохождения обучения в общеразвивающей группе обучающиеся будут обладать навыками мини-футбола, освоят элементарные навыки правил мини-футбола, будут привлечены к систематическим занятиям физической культурой и спортом, смогут овладеть широким кругом двигательных навыков, и смогут повысить уровень общей и специальной физической подготовки.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Баскетбол».

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта "Баскетбол" реализуется в рамках физкультурно-спортивной направленности и ориентирована на:

- укрепление здоровья учащихся,
- формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства,
- формирование морально-волевых качеств и системы ценностей с

приоритетом жизни и здоровья.

Актуальность программы в том, что помогает адаптировать учебный процесс к индивидуальным особенностям ребёнка, создать условия для максимального раскрытия творческого потенциала тренера-преподавателя, комфортных условий для развития и формирования талантливого ребёнка.

В общеразвивающую группу зачисляются обучающиеся общеобразовательных школ, имеющих разрешение врача, без предъявления требований к уровню образования. На этом этапе осуществляется физкультурно – оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку. Срок реализации программы 3 года обучения.

Общее количество часов в год– 252 часа.

В период каникул учащиеся могут работать по индивидуальным планам, принимать участие в соревнованиях различного уровня

Форма обучения – очная.

Формы организации учебно-тренировочного процесса–учебно-тренировочное занятие (теоретические и групповые практические занятия), календарные соревнования, учебные и товарищеские игры, занятия по подготовке и сдаче контрольно- переводных нормативов (промежуточная аттестация), текущий контроль, воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия.

Форма организации занятий – групповая.

Режим занятий. Программа реализуется в течение всего учебного года, включая каникулярное время. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа.

Цель программы: обеспечить всестороннюю физическую подготовку ребёнка, отбор спортивно одарённых детей для подготовки баскетболистов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни.

Основные задачи программы:

1. Привлечение к систематическим занятиям баскетболом максимально возможное количество детей;
2. Повысить уровень физической подготовленности ребёнка;
3. Научить элементарным приёмам работы с мячом;
4. Научить простым правилам игры в баскетбол.
5. Создание условий для развития личности ребёнка.
6. Развитие мотивации юного баскетболиста к познанию и творчеству.
7. Обеспечение эмоционального благополучия ребёнка и подростка.
8. Приобщение обучающихся к достижениям мировой культуры, российским традициям, национальным особенностям региона.
9. Укрепление психологического и физического здоровья.

10. Создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена.

11. Просмотр талантливых детей в юношеские сборные команды области команды региона.

Изучение программного материала предполагается в форме групповых занятий.

Результатом освоения Программы является приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

-расширение двигательного опыта, освоение комплексов физических упражнений,

-овладение основами техники, технико-тактических действий при игре в баскетбол укрепление здоровья, повышение уровня общей физической подготовленности,

-приобретение опыта командных действий, воспитание личностных качеств (дисциплинированности, ответственности, трудолюбия, коллективизма, взаимопомощи),

-приобретение первого соревновательного опыта путем участия в групповых соревнованиях, умения соблюдать требования техники безопасности при занятиях физической культурой, проявление интереса к занятиям баскетболом.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Каратэ».

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта "Каратэ" реализуется в рамках физкультурно-спортивной направленности и ориентирована на:

- укрепление здоровья учащихся,
- формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства,
- формирование морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

Актуальность программы обусловлена необходимостью удовлетворения потребности в занятиях каратэ детей и подростков, которые по своему возрасту или уровню физической подготовки не могут быть зачислены на другие уровни обучения.

Дополнительная общеразвивающая программа «Каратэ» способствует вовлечению детей в учебно- тренировочный процесс, что в свою очередь,

положительно сказывается на физическом состоянии детей, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, способствует повышению самооценки. Освоение программы обучающимися расширяет их двигательные возможности, компенсирует дефицит двигательной активности.

Цель и задачи программы;

- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся;

Возраст детей: 6 – 17 лет. Принимаются все желающие соответствующего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний, без предъявления требований к уровню образования. Группы комплектуются с учетом возраста, общефизической и спортивной подготовленности учащихся.

Срок реализации программы: 3 года.

Режим проведения занятий обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Общее количество часов в год– 252 часа.

Результатом освоения программы является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков:

- знание истории развития спорта;
- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;

- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;

- формирование двигательных умений и навыков;

- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;

- формирование социально-значимых качеств личности;

- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);

- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Джиу-джитсу».

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта джиу-джитсу разработана с учетом запросов детей, потребностей семьи, образовательных учреждений, детских общественных объединений и организаций, особенностей социально – экономического развития региона и национально – культурных традиций. При работе над программой учтены нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке детей, полученные на основе новейших научных исследований, методических разработок и рекомендаций по подготовке спортсменов.

Цель программы: создание условий для формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья обучающихся, средствами борьбы джиу-джитсу.

Основными задачами программы являются:

- укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей;

- формирование стойкого интереса к занятиям спортом (в целом);

- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр;

- воспитание трудолюбия;

- воспитание и совершенствование физических качеств (с преимущественной направленностью на развитие быстроты, ловкости и

гибкости);

- отбор перспективных детей для дальнейших занятий джиу-джитсу.

Возраст детей, участвующих в реализации данной образовательной программы: от 6 лет, независимо от уровня подготовленности и развития физических качеств.

Срок реализации программы: программа рассчитана на 3 года обучения и включает общефизическую, специальную физическую, тактико-техническую и теоретическую подготовку. Учебный материал распределён с учётом специфики вида спорта и возрастных особенностей занимающихся.

Режим проведения занятий обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Общее количество часов в год – 252 часа.

Ожидаемые результаты: реализация программы соответствуют поставленным перед этапом задачам. Так после прохождения обучения по дополнительной общеразвивающей программе обучающиеся будут обладать навыками борьбы джиу-джитсу, будут привлечены к систематическим занятиям физической культурой и спортом, смогут овладеть широким кругом двигательных навыков, повысить уровень общей и специальной физической подготовки.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Чир-спорт».

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Чир-спорт» способствует вовлечению детей в учебно- тренировочный процесс, что в свою очередь, положительно сказывается на физическом состоянии детей, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, способствует повышению самооценки.

Актуальность программы определяется противоречием между необходимостью поддержания приоритета дополнительного образования и здоровья в образовательном процессе и отсутствием оптимальной системы здоровья сбережения, основанной на дифференцированном использовании средств физкультурного образования детей. Данное противоречие послужило основой для формулирования проблемы – создание здоровьесберегающей модели организации физкультурного образования учащихся занятия чир-спортом.

Настоящая программа носит физкультурно – спортивную направленность.

Цели программы:

- Создать условия для привлечения детей и подростков в систематические

занятия спортом.

- Повысить тренировочные и соревновательные нагрузки, уровень владения навыками приобретенными в процессе подготовки.
- Создать благоприятную обстановку и обеспечить зрелищность спортивного мероприятия для болельщиков и команд.
- Подготовить волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем командной подготовки спортсменов.

Задачи программы:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- содействие всестороннему гармоничному физическому и психическому развитию и укреплению здоровья занимающихся;
- воспитание высоких морально-волевых, этических и эстетических качеств;

Возраст детей: 5 – 18 лет. Принимаются все желающие соответствующего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний, без предъявления требований к уровню образования. Группы комплектуются с учетом возраста, общефизической и спортивной подготовленности учащихся.

Срок реализации программы: 3 года.

Режим проведения занятий обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа.

Общее количество часов в год– 252 часов (42 недели).

Форма обучения - очная в форме групповых занятий.

Ожидаемые результаты:

- В результате освоения данной программы учащиеся будут:
- Знать историю развития чир-спорта;
 - Знать и соблюдать правила техники безопасности;
 - Испытывать потребность к занятиям чир-спортом;
 - Уметь выполнять технические элементы Чир -спорта;
 - динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований по уровню подготовленности занимающихся.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Бокс».

Бокс – это один из самых сложных видов спорта, в котором от спортсмена требуется идеальное сочетание выносливости, силы и скорости.

В данной программе представлены: модель построения подготовки юных спортсменов, минимальный возраст лиц для зачисления и минимальное количество лиц, проходящих обучение, соотношение объёмов тренировочного процесса по видам подготовки, режимы тренировочной работы и требования по физической, технической подготовке. В программе определена общая последовательность изучения программного материала, отражена методическая часть реализации программы и система контроля.

Актуальность программы. Физическая культура и спорт рассматривается в программе как средство гармоничного развития человека, как способ продуцирования в нём здоровых нравственных и физических качеств, познавательных и само сберегающих начал.

Цель программы: осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди обучающихся, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое и личностное развитие, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, подготовка детей к освоению предпрофессиональной программы.

Для достижения такой цели предполагается решение **следующих задач:**

- укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма обучающегося;
- формирование стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом, к занятиям боксом;
- обучению жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- отбор перспективных детей для дальнейших занятий боксом.

Основополагающие принципы программы:

- Комплексность - предусматривает тесную взаимосвязь всех видов подготовки для всестороннего развития занимающихся (общей и специальной физической подготовки, технико-тактической, теоретической, воспитательной работы, медико-педагогического контроля).

- Преемственность - определяет последовательность изложения программного материала по годам обучения, для обеспечения в многолетнем процессе спортивной подготовки преемственности задач, средств и методов,

объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей уровня физической и технико-тактической подготовленности.

- Вариативность - предусматривает, в зависимости от индивидуальных особенностей включение в тренировочный план разнообразного набора тренировочных средств и изменения нагрузок.

Возраст обучающихся, участвующих в реализации программы: 8 до 18 лет. На обучение принимаются все желающие без предъявления требований к уровню образования, имеющие медицинский допуск врача к занятиям данным видом спорта.

Срок реализации программы (продолжительность образовательного процесса) – 3 года.

Режим проведения занятий, обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Общее количество часов в год– 252 часов.

Ожидаемые результаты:

Результатом освоения программы является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков в предметных областях:

1) В области теории и методики физической культуры и спорта учащийся должен знать:

- историю развития бокса;

- основы философии и психологии спортивных единоборств;

- место и роль физической культуры и спорта в современном обществе; - гигиенические знания, умения и навыки; - режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни;

- требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке; - требования техники безопасности при занятиях боксом.

2) В области общей и специальной физической подготовки учащийся должен владеть:

- комплексами физических упражнений;

- навыками укрепления здоровья, повышения уровня физической работоспособности, воспитания личностных качеств и нравственных чувств

(коллективизм, взаимопомощь).

3) *В области вида спорта «бокс» учащийся должен:*

- освоить соответствующие возрасту, полу и уровню подготовленности занимающихся тренировочные нагрузки.

4) *В области освоения других видов спорта и подвижных игр учащийся должен:*

- уметь точно и своевременно выполнять задания, связанные с требованиями вида спорта и правилами подвижных игр;

- уметь соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений.

5). *В области технико-тактической и психологической подготовки учащийся должен:*

- освоить основы технических действий по боксу собрано возрасту и уровню подготовленности;

- уметь адаптироваться к тренировочной деятельности.

В результате освоения программы ожидается повышение уровня общей физической подготовленности.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Плавание».

Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию разработана с учетом запросов детей, потребностей семьи, образовательных учреждений, детских общественных объединений и организаций, особенностей социально – экономического развития региона и национально – культурных традиций.

В данной Программе, систематизированы средства и методы, организация подготовки, направленные на то, чтобы каждый занимающийся нашел себя в движениях, соответствующих его двигательным задаткам и интересам.

Цель программы: формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся посредством организации занятий плаванием.

Задачи программы:

- удовлетворение индивидуальных потребностей, обучающихся в занятиях;
- формирование стойкого интереса к занятиям плаванием;
- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр;
- обеспечение адаптации обучающихся к жизни в обществе, профессиональную ориентацию;
- развитие физических качеств: координации движения, силы, быстроты, гибкости, выносливости, подвижности в суставах;
- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, проявивших выдающиеся способности.

Режим проведения занятий обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Общее количество часов в год– 252 часа. В отдельных группах допускается 4 занятия в неделю по 45 мин., годовой план рассчитан на 42 недели.

Результатом освоения программы является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков:

- Правила безопасности во и правила поведения во время занятий в бассейне
 - Предупреждении несчастных случаев при занятиях плаванием.
 - Правила соблюдения личной гигиены, режима дня, совмещение занятий спортом с учебой в общеобразовательной школе.
 - Российских спортсменов – героев Олимпийских игр, чемпионов Мира и Европы.
 - Основы правил проведения и судейства соревнований по плаванию.
 - Основы правил судейства прохождение дистанции, стартов и поворотов.
 - Влияние физических упражнений на организм занимающихся.
 - Технику скольжения на груди в сочетании с дыханием; на спине.
 - Технику имитационных упражнений.
 - . - Технику способов плавания: «кроль на груди», «кроль на спине», «брасс», «дельфин».
 - Основные термины, характеризующие ошибки техники.
- Должны уметь:
- Выполнять старт из воды и низкой тумбочки, соскок и спад с бортика.

- Правильно выполнять комплекс ОРУ самостоятельно.
- Использовать правила личной гигиены.
- Лежать на воде, на груди и спине.
- Выполнять технику «вдоха-выдоха».
- Применять технику имитационных упражнений.
- Проплывать дистанцию 25 м вольным стилем и 25 м на спине без остановок.
- Выполнять скоростной поворот и старт с тумбочки.
- Применять технику движений руками и ногами способом «брасс».
- Правильно выполнять и проводить комплекс ОРУ.
- Оказывать первую медицинскую помощь.
- Обладать опытом участия в соревнованиях.
- Применять полученные знания на практике.
- Должны принять участие в 1 - 2 соревнованиях (согласно календаря соревнований).

Для тренеров – преподавателей:

- возможность выявления способных детей для зачисления на обучение по предпрофессиональным программам подготовки.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Настольный теннис».

Программа по своей направленности является физкультурно-оздоровительной. Обучающиеся по программам овладевают беговыми упражнениями, изучают приёмы владения мячом и элементы игры в настольный теннис. Образовательная деятельность учреждения осуществляется на государственном языке Российской Федерации. Образовательный процесс осуществляется на основе настоящей программы, расписания и норм СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей".

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недель.

Цель программы - обеспечить всестороннюю физическую подготовку ребёнка, определить перспективных обучающихся для последующего перевода на обучение по базовому уровню сложности.

Задачи программы:

1. Создание условий для личностного развития обучающегося.
2. Развитие мотивации юного теннисиста к познанию и творчеству.

3. Обеспечение эмоционального благополучия обучающегося.
4. Приобщение обучающихся к достижениям мировой культуры, российским традициям.
5. Укрепление психологического и физического здоровья.

Актуальность и новизна программы: Программа помогает адаптировать учебный процесс к индивидуальным особенностям ребёнка, создать условия для максимального раскрытия творческого потенциала тренера-преподавателя, комфортных условий для развития и формирования талантливого ребёнка.

Режим проведения занятий обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Общее количество часов в год – 252 часа. В отдельных группах допускается 3 занятия в неделю по 45 мин., годовой план рассчитан на 42 недели.

Ожидаемые результаты:

1. Максимальное привлечение детей к систематическим занятиям настольным теннисом;
2. Повышение уровня физической подготовленности ребёнка;
3. Освоить элементарные приёмы работы с мячом;
4. Освоить простые правила игры в настольный теннис;
5. Уметь применять теоретические знания на практике.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Водное поло».

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Водное поло» разработана в соответствии с учебным планом для тренеров-преподавателей и раскрывает содержание, структуру и объём учебной дисциплины, являясь нормативным документом для учебного процесса.

Программа по водному поло на практике реализует принципы государственной политики в области физической культуры и спорта. Важнейшим из них является принцип непрерывности и преемственности физического воспитания различных возрастных групп.

Цели - создание системы педагогической работы, направленной на всестороннее физическое развитие обучающихся, укрепление их здоровья, повышение функциональных возможностей организма посредством организации занятий по водному поло.

Задачи:

-сформировать представление о виде спорта – водном поло, его возникновении, развитии;

-содействовать гармоничному развитию, разносторонней физической и технической подготовленности и укреплению здоровья обучающихся;

-создать условия для развития волевых качеств;

-передать необходимые знания в области техники плавания, изучить технику спортивных и прикладных способов плавания;

-подготовить спортивный резерв, выявить способных детей для зачисления в группы начальной подготовки;

а также:

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях;

- формирование стойкого интереса к занятиям водным поло;

- обеспечение адаптации обучающихся к жизни в обществе, коллективе.

Режим проведения занятий обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Общее количество часов в год– 252 часа.

Результатом освоения программы является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков:

- Знать правила безопасности и правила поведения во время занятий в бассейне.

- Предупреждение несчастных случаев при занятиях в бассейне.

- Знать правила соблюдения личной гигиены, режима дня, совмещение занятий спортом с учебой в общеобразовательной школе.

- Знать основы правил проведения и судейства соревнований по водному поло.

- Знать влияние физических упражнений на организм обучающихся.

- Освоить технику имитационных упражнений.

- Освоить технику способов плавания: «кроль на груди», «кроль на спине», «брасс», «дельфин».

- Знать основные термины, характеризующие ошибки техники.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Флорбол».

Настоящая программа является основным нормативным документом, определяющим содержание, объем, планируемые результаты деятельности в спортивно-оздоровительных группах отделения флорбола в МБУ ФОК «Победа».

Актуальность данной программы определяется запросом со стороны родителей на организованные занятия с обучающихся младшего школьного возраста флорболом.

Данная программа ориентирована на то, чтобы дети получили базовую общую физическую подготовку, а также начальные навыки технико-тактических действий для вида спорта.

Основная цель программы: физическое образование и воспитание обучающихся посредством организации занятий флорболом.

Основные задачи программы:

- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- укрепление здоровья обучающихся ;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях;
- развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового образа жизни;
- повышение уровня общей физической подготовленности с учетом индивидуальных особенностей обучающихся;
- обучение основам техники и тактики игры в флорбол;
- приобретение начального опыта участия в соревнованиях;
- выявление одаренных и способных обучающихся.

Программа рассчитана на детей от 6 – до 18 лет.

Изучение программного материала предполагается в форме групповых занятий.

Режим проведения занятий обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Общее количество часов в год– 252 часа.

Результатом освоения программы является приобретение обучающихся следующих знаний, умений и навыков:

- расширение двигательного опыта, освоение комплексов физических упражнений;
- овладение основами техники, технико-тактических действий при игре в флорбол;
- укрепление здоровья, повышение уровня общей физической подготовленности;
- приобретение опыта командных действий, воспитание личностных качеств (дисциплинированности, ответственности, трудолюбия, коллективизма, взаимопомощи);
- приобретение первого соревновательного опыта путем участия в

групповых соревнованиях;

- умение соблюдать требования техники безопасности при занятиях физической культурой;

- проявление интереса к занятиям флорболом для тренеров – преподавателей:

- возможность выявления способных обучающихся для зачисления в группы базового уровня.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Хоккей с шайбой»

Программа по своей направленности является физкультурно-спортивной и по содержанию отличается от примерных и типовых программ тем, что формируются общеразвивающие группы, где дети занимаются общеразвивающими, беговыми упражнениями, изучают приёмы владения шайбой и элементы хоккейной игры. Образовательная деятельность учреждения осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недель. Программа рассчитана на детей в возрасте от 4 лет. В группы зачисляются все желающие без предъявления требований к уровню образования имеющие медицинское разрешение на занятия хоккеем. Срок обучения- 3 года.

Цель программы - обеспечить всестороннюю физическую подготовку ребёнка, отбор спортивно одарённых детей для подготовки хоккеистов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни

Актуальность и новизна программы: Программа помогает адаптировать учебный процесс к индивидуальным особенностям ребёнка, создать условия для максимального раскрытия творческого потенциала тренера-преподавателя, комфортных условий для развития и формирования талантливого ребёнка.

Успешность обучению хоккею детей прежде всего обусловлена адекватностью программы обучения, средств и методов, которые использует преподаватель, возрастным и индивидуальным особенностям ребёнка. Возрастные, половые и индивидуальные различия ребёнка являются важнейшими причинами, которые определяют эффективность освоения отдельных элементов и приёмов техники хоккея.

Задачи программы:

1. Создание условий для развития личности ребёнка.

2. Развитие мотивации юного хоккеиста к познанию и творчеству.
3. Обеспечение эмоционального благополучия ребёнка и подростка.
4. Приобщение обучающихся к достижениям мировой культуры, российским традициям, национальным особенностям региона.
5. Укрепление психологического и физического здоровья.
Привлечение к систематическим занятиям хоккеем максимально возможное количество детей;
6. Повысить уровень физической подготовленности ребёнка;
7. Научить элементарным приёмам игры в хоккей;
8. Научить простым правилам игры в хоккей
9. Создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена.
10. Просмотр талантливых детей в юношеские сборные команды области команды региона.

Режим проведения занятий обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Общее количество часов в год– 252 часа.

Результатом освоения программы является приобретение обучающихся следующих знаний, умений и навыков:

- расширение двигательного опыта, освоение комплексов физических упражнений;
- овладение основами техники, технико-тактических действий при игре в хоккей;
- укрепление здоровья, повышение уровня общей физической подготовленности;
- приобретение опыта командных действий, воспитание личностных качеств (дисциплинированности, ответственности, трудолюбия, коллективизма, взаимопомощи);
- приобретение первого соревновательного опыта путем участия в групповых соревнованиях;
- умение соблюдать требования техники безопасности при занятиях физической культурой;
- проявление интереса к занятиям хоккеем.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Фигурное катание на коньках»

Программа разработана в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями обучающихся при занятиях фигурным катанием на коньках. Основное внимание уделяется разносторонней общей физической подготовке с использованием средств хореографических, акробатических, гимнастических упражнений и упражнений на развитие координацию движений, т.е. средств, характерных для фигурного катания на коньках.

Формой организации занятий является учебное занятие, основные методы обучения – групповой. Главные методы практического разучивания – метод строго регламентированного упражнения (метод расчлененного – конструктивного и целостного упражнения) и игровой метод.

Для реализации программы применяются: средства общей физической и специальной подготовки; имитационные упражнения; упражнения по обучению скольжению; игры.

Возраст детей: 5 – 7 лет. Срок реализации программы: 3 года. Продолжительность учебного года – 42 недели.

Основной **целью** программы является формирование знаний, умений и навыков в виде спорта фигурное катание на коньках, вовлечение детей в систему регулярных занятий спортом, отбор перспективных учащихся на обучение по предпрофессиональной программе «Фигурное катание на коньках».

Основными **задачами** программы (обучение в группах) являются:

- укрепление здоровья и гармоничное развитие всех систем организма детей;
- формирование стойкого интереса к занятиям фигурным катанием на коньках и спортом вообще;
- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр;
- воспитание трудолюбия;
- воспитание и совершенствование физических качеств (с преимущественной направленностью на развитие быстроты, ловкости, гибкости).

Теоретическая подготовка проводится в виде коротких бесед в начале учебно-тренировочного занятия или в его процессе в паузах отдыха.

Режим проведения занятий обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Общее количество часов в год– 252 часа.

Результатом освоения программы является приобретение обучающихся следующих знаний, умений и навыков:

- расширение двигательного опыта, освоение комплексов физических упражнений;
- укрепление здоровья, повышение уровня общей физической подготовленности;
- умение соблюдать требования техники безопасности при занятиях физической культурой;
- освоить элементарные приемы и элементы фигурного катания.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Эстетическая гимнастика»

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта "Эстетическая гимнастика" реализуется в рамках физкультурно-спортивной направленности и ориентирована на:

- укрепление здоровья учащихся,
- формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства,
- формирование морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

Цель программы: создание единого направления в учебном процессе для формирования физического, хореографического, музыкального развития и воспитания в группах.

Основные задачи программы: формирование знаний, умений и навыков в области эстетической гимнастики, организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни, укрепление здоровья и закаливание, развитие физических качеств (выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных способностей), формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям эстетической гимнастикой, воспитание морально-этических и волевых качеств.

Задачи программы:

Обучающие:

-овладение, закрепление и совершенствование разнообразных двигательных умений навыков.

-овладение основами техники упражнений.

Развивающие:

-развитие специфических качеств, пластичности, танцевальности,

музыкальности, выразительности и творческой активности.

-разносторонняя общая физическая подготовка и развитие двигательных качеств: координационных способностей и ловкости, гибкости, силы, быстроты и равновесия.

Воспитывающие:

-воспитывать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребенка

-воспитывать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности.

Актуальность программы состоит в том, что разнообразные формы, методы и средства обучения и воспитания, предполагаемые программой, позволяют не только благотворно влиять на физическое, нравственное, эстетическое развитие воспитанниц, но и осознать свою индивидуальность, неповторимость и научить видеть красоту вокруг себя и в себе.

Возраст обучающихся в группах от 5 до 16 лет.

Учебные группы комплектуются с учетом возраста, спортивной и физической подготовленности

Режим проведения занятий обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Общее количество часов в год– 252 часа.

Ожидаемые результаты:

1. Максимальное привлечение детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
2. Повышение уровня физической подготовленности ребёнка;
3. Освоить элементы эстетической гимнастики;
4. Укрепление здоровья и улучшение физического развития;
5. Уметь применять теоретические знания на практике.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Легкая атлетика».

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта "Легкая атлетика" реализуется в рамках физкультурно-спортивной направленности и ориентирована на:

- укрепление здоровья учащихся,
- формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства,
- формирование морально-волевых качеств и системы ценностей с

приоритетом жизни и здоровья.

Цель - формирование физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Данная цель достигается через учебно-тренировочный процесс, направленный на формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся, в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры и спорта в организации здорового образа жизни. Развитие способностей детей в избранном виде спорта, отбор перспективных обучающихся для специализированной подготовки.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки легкоатлета и предполагается решение следующих **задач**:

- укрепление здоровья;
- улучшение физического развития;
- выявление задатков и способностей, привитие интереса к тренировочным занятиям;
- разносторонняя физическая подготовленность;
- овладение основами техники выполнения упражнений;
- воспитание устойчивой психики.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы:

В группы принимаются обучающиеся 7-18 лет, имеющие желание заниматься данным видом спорта. Набор детей осуществляется согласно заявления родителей, а также при наличии медицинской справки о состоянии здоровья, без предъявления требований к уровню образования.

Сроки реализации программы 3 года:

Программа рассчитана на детей от 7 до 18 лет. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа - 6 ч. в неделю. Количество часов в год 252 ч.

Важным условием выполнения поставленных задач является систематическое проведение практических и теоретических занятий, контрольных упражнений, восстановительных мероприятий, регулярное участие в соревнованиях.

Форма организации детей на занятии: групповая.

Результатом освоения программы является приобретение обучающихся следующих знаний, умений и навыков:

- расширение двигательного опыта, освоение комплексов физических упражнений;
- укрепление здоровья, повышение уровня общей физической подготовленности;
- умение соблюдать требования техники безопасности при занятиях физической культурой;
- ребенок должен уметь самостоятельно выполнять комплекс упражнений, овладеть основами техники видов легкой атлетики.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Пулевая стрельба»

Программа по своей направленности разработана на основе теории и методики физического воспитания и пулевой стрельбы, возрастных физиологических и психологических особенностей учащихся.

Образовательная деятельность учреждения осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели.

Цель программы - обеспечить всестороннюю физическую подготовку ребёнка, отбор спортивно одарённых детей для подготовки спортсменов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни.

Актуальность и новизна программы: способствует вовлечению детей в учебно-тренировочный процесс, что в свою очередь, положительно сказывается на физическом состоянии детей, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, способствует повышению самооценки. Кроме того, актуальность программы определяет и интерес родителей (детей, подростков) именно к этому виду спорта в настоящее время.

Программа помогает адаптировать учебный процесс к индивидуальным особенностям ребёнка, создать условия для максимального раскрытия творческого потенциала тренера-преподавателя, комфортных условий для развития и формирования талантливого ребёнка.

Специфика организации обучения по дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Пулевая стрельба» заключается в том, что программа предусматривает последовательность изучения и освоения материала по технической, тактической, специальной физической и теоретической подготовке в соответствии с этапами и годами

обучения, что позволяет соблюсти принцип преемственности в построении учебно-тренировочного процесса.

Задачи дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-оздоровительной направленности «Пулевая стрельба» являются:

- физическое воспитание детей;
- обучение технике и тактике пулевой стрельбы;
- подготовку волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем подготовки спортсменов;
- подготовку и выполнение нормативных требований;
- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в нравственном и интеллектуальном развитии, в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и спортивных достижений обучающихся.

Сроки реализации программы 3 года.

Программа рассчитана на детей от 12 до 18 лет. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа - 6 ч. в неделю. Количество часов в год 252 ч.

Результатом освоения программы является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков:

- Правила безопасности во и правила поведения во время занятий в тире.
- Правила соблюдения личной гигиены, режима дня, совмещение занятий спортом с учебой в общеобразовательной школе.
- Основы правил проведения и судейства соревнований по стрельбе.
- Овладение навыками пулевой стрельбы.
- Формирование знаний по ведению здорового образа жизни.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Художественная гимнастика»

Программа служит фундаментом для эффективного построения многолетнего обучения по общеразвивающей программе по виду спорту художественная гимнастика. Она достаточно вариативна и позволяет проявить

индивидуальные творческие способности.

Цель программы: создание единого направления в учебно-тренировочном процессе для формирования физического, хореографического, музыкального развития и воспитания в группах.

Главная задача учебного процесса укрепление здоровья, разносторонняя физическая подготовка и развитие специальных физических способностей, необходимых для овладения элементами художественной гимнастики.

Задачи программы:

Обучающие:

-овладение, закрепление и совершенствование разнообразных двигательных умений навыков.

-овладение основами техники упражнений без предмета и с предметами.

Развивающие:

-развитие специфических качеств, пластичности, танцевальности, музыкальности, выразительности и творческой активности.

-разносторонняя общая физическая подготовка и развитие двигательных качеств: координационных способностей и ловкости, гибкости, силы, быстроты и равновесия.

Воспитывающие:

-воспитывать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребенка

-воспитывать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности.

Актуальность программы состоит в том, что разнообразные формы, методы и средства обучения и воспитания, предполагаемые программой, позволяют не только благотворно влиять на физическое, нравственное, эстетическое развитие воспитанниц, но и осознать свою индивидуальность, неповторимость и научить видеть красоту вокруг себя и в себе.

Сроки реализации программы 3 года:

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы с 4 лет и старше. Группы детей первого года обучения набираются без предварительных требований к их физической и технической подготовки.

Режим проведения занятий обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа. Общее количество часов в год– 252 часа. В отдельных

группах допускается 3 занятия в неделю по 45 мин., годовой план рассчитан на 42 недели.

Ожидаемые результаты: По окончания обучения дети должны уметь выполнять вращения, элементы народного сценического танца, освоить программу упражнений со скакалкой, булавами, обручем, мячом.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Греко-римская борьба»

Программа разработана с учетом запросов детей, потребностей семьи, образовательных учреждений, детских общественных объединений и организаций, особенностей социально-экономического развития региона и национально-культурных традиций.

В данной Программе, систематизированы средства и методы, направленные на то, чтобы каждый занимающийся нашел себя в движениях, соответствующих его двигательным задаткам и интересам. Каждый год обучения характеризуется своими средствами, методами и организацией подготовки.

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта "Греко-римская борьба" реализуется в рамках физкультурно-спортивной направленности и ориентирована на:

- укрепление здоровья учащихся,
- формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства,
- формирование морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

Актуальность программы в том, что помогает адаптировать учебный процесс к индивидуальным особенностям ребёнка, создать условия для максимального раскрытия творческого потенциала тренера-преподавателя, комфортных условий для развития и формирования талантливого ребёнка.

Цель программы: обеспечить всестороннюю физическую подготовку ребёнка, отбор спортивно одарённых детей для подготовки борцов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни.

Основные задачи программы:

1. Привлечение к систематическим занятиям борьбой максимально возможное количество детей;
2. Повысить уровень физической подготовленности ребёнка;
4. Создание условий для развития личности ребёнка.

5. Укрепление психологического и физического здоровья.
6. Создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена.
7. Просмотр талантливых детей в юношеские сборные команды области команды региона.

Сроки реализации программы 3 года:

Программа рассчитана на детей от 6 до 16 лет. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа - 6 ч. в неделю. Количество часов в год 252 ч. Программа адресована детям с 6 -летнего возраста без предъявления требований к уровню подготовки, не имеющих противопоказаний по здоровью.

В общеразвивающую группу зачисляются обучающиеся общеобразовательных школ, имеющих разрешение врача. На этом этапе обучения осуществляется физкультурно – оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку.

Ожидаемый результат:

- стабильный состав занимающихся;
- улучшение состояния здоровья обучающихся;
- применение на практике знаний, умений и навыков в области ведения здорового образа жизни, гигиены, питания;
- приобретение опыта участия в соревнованиях;
- сдача нормативов.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по адаптивной физической культуре /плавание/

Учебная программа, адаптированная для МБУ ФОК «Победа», составлена с учетом типовой программы по плаванию для организаций и учреждений, занимающихся с детьми с отклонениями в развитии, утвержденной Экспертным советом по утверждению учебных программ физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой направленности и по адаптивной физической культуре Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту /протокол N 1 от 28.11.2002.

Программа для детей с ограниченными возможностями здоровья /ОВЗ/ направлена на воспитание моральных, волевых и физических качеств с целью их социализации и подготовку к общественно полезному труду.

Цель программы: Формирование у обучающихся с ОВЗ осознанного отношения к своим силам, твердой уверенности в них, готовности к смелым и решительным действиям, преодолению необходимых для полноценного функционирования субъекта физических нагрузок, создание условий для обеспечения социальной адаптации обучающихся, самореализации и самоутверждения их в социуме.

Задачи по классификации ОВЗ:

Для детей с умственными и физическими ограничениями независимо от категорий, этиологии и патогенеза (врожденные или приобретенные; наследственные, хромосомные, родовые, инфекционные; по зрению, слуху, интеллекту, опорно-двигательному аппарату, лимфо-флебопатологии, психосоматике, челюстно-лицевым, кардиореспираторным и др.) для сферы физкультурно-оздоровительной деятельности характерны ограничение их двигательной активности, ухудшение физических качеств: силы, скорости, выносливости, ловкости, гибкости, пространственной ориентации, вестибулярной устойчивости, реакции на движущийся объект, скоростно-силовой выносливости, координационных качеств, микро - и макромоторики, зрительно-двигательной реакции и др. деятельности с учетом умственного развития ребенка.

Задачи ЛФК в период остаточных явлений:

- снижение гипертонуса приводящих мышц и мышц сгибателей, укрепление ослабленных мышц;
- улучшение подвижности в суставах, коррекция порочных установок ОДА;
- улучшение координации движений и равновесия;
- стабилизация правильного положения тела, закрепление навыка самостоятельного стояния, ходьбы;
- расширение общей двигательной активности ребенка, тренировка возрастных двигательных навыков;

Программа рассчитана на детей от 7 до 18 лет. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа - 6 ч. в неделю. Количество часов в год 252 ч.

Срок реализации программы – 3 года.

Ожидаемые результаты:

- умение ребенка твердо держаться на воде;
- умение ребенка проплыть 25 м.;
- знать основы техники плавания;

- применять на практике знания и навыки в области гигиены, закаливания, питания;
- улучшение общего состояния ребенка.

Дополнительная предпрофессиональная программа (базовый уровень) по виду спорта «Греко-римская борьба».

Рабочая программа по греко-римской борьбе составлена в соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Приказ Мин. спорта РФ от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области ФК и С и к срокам обучения по этим программам», в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом министерством просвещения РФ от 9 ноября 2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам. Программа составлена для тренеров-преподавателей МБУ ФОК «Победа» (далее ФОК) и является основным документом учебно-тренировочной работы. Она охватывает всю систему подготовки борцов греко-римского стиля от новичков до спортсменов-разрядников.

Цель программы - обеспечить всестороннюю физическую подготовку обучающегося, отбор спортивно одарённых детей для подготовки борцов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни

На базовом уровне обучения основными задачами являются:

1. Привлечение к систематическим занятиям греко-римской борьбе максимально возможное количество детей;
2. Повысить уровень физической подготовленности ребёнка;
3. Овладение основами техники выполнения физических упражнений и формирование основ ведения единоборства
4. Приобретение соревновательного опыта.

Задачи программы:

1. Создание условий для развития личности ребёнка.
2. Развитие мотивации юного борца к познанию и творчеству.
3. Обеспечение эмоционального благополучия ребёнка и подростка.
4. Приобщение обучающихся к достижениям мировой культуры, российским традициям, национальным особенностям региона.
5. Укрепление психологического и физического здоровья.

6. Создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена.

7. Просмотр талантливых детей в юношеские сборные команды области.

Срок обучения – 6 лет

Программа рассчитана на детей от 10 до 18 лет. Занятия проводятся в соответствии с расписанием. Для ГБУС 1 и 2 г.о. - 3 раза в неделю по 2 академических часа, годовой объем – 252 часа. Для ГБУС 4 г.о. – 4 раза в неделю по 2 часа, годовой объем – 336 часов.

Формирование групп на базовом уровне подготовки - на него зачисляются обучающиеся желающие заниматься спортом, прошедшие индивидуальный отбор и имеющие разрешение врача. На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники выбранного вида спорта – греко-римская борьба, выбор спортивной специализации и выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на углубленный уровень подготовки.

Результатом освоения образовательной программы является: знание истории развития греко-римской борьбы, места и роли ФК и спорта в обществе, умение организовывать режим дня, правильное и здоровое питание, знать и владеть основами закаливания, формирование социально-значимых качеств личности, укрепление здоровья и разностороннее развитие, повышение уровня развития физических качеств, умение самостоятельно составлять и выполнять комплексы общеразвивающих упражнений, овладение основами техники и тактики греко-римской борьбы, соблюдение техники безопасности при занятиях в группе и самостоятельно, минимизация травматизма, знать основные правила судейства, умение логически мыслить в нестандартных ситуациях, самостоятельно решать поставленные задачи, умение концентрировать внимание, умение точно и своевременно выполнять задания, применять необходимые виды страховки и самостраховки, знать спортивное оборудование и инвентарь по избранному виду спорта.

Дополнительная предпрофессиональная программа (базовый уровень) по виду спорта «Плавание».

Рабочая программа по плаванию составлена в соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Приказ Мин. спорта РФ от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных

требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области ФК и С и к срокам обучения по этим программам», в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом министерством просвещения РФ от 9 ноября 2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

Нормативная часть программы определяет задачи деятельности, режимы тренировочной работы, основные требования по теории и методике физической культуре и спорту, по общей физической подготовке, по плаванию, по другим видам спорта и подвижным играм, условия зачисления и перевода обучающихся на последующие года обучения этапов многолетней подготовки. В методической части настоящей программы раскрываются характерные черты многолетней подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса.

Цель программы - обеспечить всестороннюю физическую подготовку обучающегося, отбор спортивно одарённых детей для подготовки пловцов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни

На базовом уровне обучения основными задачами являются:

1. Привлечение к систематическим занятиям плаванием максимально возможное количество детей;
2. Повысить уровень физической подготовленности ребёнка;
3. Научить технике всех четырех стилей плавания, стартов и поворотов;
4. Научить правилам проведения и организации соревнований по плаванию.

Задачи программы:

1. Создание условий для развития личности ребёнка.
2. Развитие мотивации юного пловца к познанию и творчеству.
3. Обеспечение эмоционального благополучия ребёнка и подростка.
4. Приобщение обучающихся к достижениям мировой культуры, российским традициям, национальным особенностям региона.
5. Укрепление психологического и физического здоровья.
6. Создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена.
7. Просмотр талантливых детей в юношеские сборные команды области команды региона.

Основополагающие принципы:

- Комплексность - предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технико-тактической и

теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля).

- Преемственность – определяет последовательность изложения программного материала по этапам обучения, чтобы обеспечить в многолетнем учебно-тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей уровня физической и технико-тактической подготовленности.

- Вариативность - предусматривает, в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей юного спортсмена, включение в тренировочный план разнообразного набора тренировочных средств и изменения нагрузок для решения одной или нескольких задач спортивной подготовки.

На базовый уровень обучения - зачисляются обучающиеся желающие заниматься плаванием, прошедшие индивидуальный отбор и имеющие разрешение врача. На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники выбранного вида спорта - плавания, выбор спортивной специализации и выполнение контрольно-переводных нормативов.

Срок реализации программы – 6 лет.

Возраст обучающихся от 7 лет.

Занятия проводятся в соответствии с расписанием. Для ГБУС 1 -3 г.о. - 3 раза в неделю по 2 академических часа, годовой объем – 252 часа. Для ГБУС 4 г.о. – 4 раза в неделю по 2 часа, годовой объем – 336 часов.

Результатом освоения образовательной программы является: знание истории развития плавания, места и роли ФК и с в обществе, умение организовывать режим дня, правильное и здоровое питание, знать и владеть основами закаливания, формирование социально-значимых качеств личности, укрепление здоровья и разностороннее развитие, повышение уровня развития физических качеств, умение самостоятельно составлять и выполнять комплексы общеразвивающих упражнений, овладение основами техники спортивных стилей плавания, соблюдение техники безопасности при занятиях в группе и самостоятельно, минимизация травматизма, знать основные правила судейства, умение логически мыслить в нестандартных ситуациях, самостоятельно решать поставленные задачи, умение концентрировать внимание, умение точно и своевременно выполнять задания, применять необходимые виды страховки и само страховки, знать спортивное оборудование и инвентарь по избранному виду спорта.

Дополнительная предпрофессиональная программа (базовый уровень) по виду спорта «Художественная гимнастика».

Рабочая программа по художественной гимнастике составлена в соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Приказ Мин. спорта РФ от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области ФК и С и к срокам обучения по этим программам», в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом министерством просвещения РФ от 9 ноября 2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам. Программа составлена для тренеров-преподавателей МБУ ФОК «Победа» (далее ФОК) и является основным документом учебно-тренировочной работы. Она охватывает всю систему подготовки гимнасток от новичков до спортсменов-разрядников.

Цель программы - обеспечить всестороннюю физическую подготовку обучающихся, отбор спортивно -одарённых детей для подготовки гимнасток высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни

На базовом уровне обучения основными задачами являются:

1. Привлечение к систематическим занятиям художественной гимнастикой максимально возможное количество детей;
2. Повышение уровня физической подготовленности ребёнка;
3. Формирование системы специальных знаний, умений и навыков. необходимых для успешной деятельности в художественной гимнастике;
4. Развитие специальных эстетических качеств: музыкальности. танцевальности выразительности и артистизма.

Задачи программы:

1. Создание условий для развития личности ребёнка.
2. Развитие мотивации юной гимнастки к познанию и творчеству.
3. Обеспечение эмоционального благополучия ребёнка и подростка.
4. Приобщение обучающихся к достижениям мировой культуры, российским традициям, национальным особенностям региона.
5. Укрепление психологического и физического здоровья.
6. Создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юных спортсменов.

7. Просмотр талантливых детей в юношеские сборные команды области команды региона.

Срок реализации программы – 6 лет.

Возраст обучающихся от 8 лет.

Занятия проводятся в соответствии с расписанием. Для ГБУС 1-3 г.о. - 3 раза в неделю по 2 академических часа, годовой объем – 252 часа. Для ГБУС 4 г.о. – 4 раза в неделю по 2 часа, годовой объем – 336 часов.

Обучающиеся распределяются на учебные группы по возрасту. Для каждой группы устанавливается наполняемость и режим учебной и соревновательной работы.

На обучение зачисляются дети по результатам индивидуального отбора, имеющие медицинское заключение на занятия художественной гимнастикой.

Результатом освоения образовательной программы является: знание истории развития художественной гимнастики, места и роли ФК и С в обществе, умение организовывать режим дня, правильное и здоровое питание, знать и владеть основами закаливания, формирование социально-значимых качеств личности, укрепление здоровья и разностороннее развитие, повышение уровня развития физических качеств, умение самостоятельно составлять и выполнять комплексы общеразвивающих упражнений, овладение основами техники художественной гимнастики, соблюдение техники безопасности при занятиях в группе и самостоятельно, минимизация травматизма, знать основные правила судейства, умение логически мыслить в нестандартных ситуациях, самостоятельно решать поставленные задачи, умение концентрировать внимание, умение точно и своевременно выполнять задания, применять необходимые виды страховки и само страховки, знать спортивное оборудование и инвентарь по избранному виду спорта.

Дополнительная предпрофессиональная программа (базовый уровень) по виду спорта «Фигурное катание на коньках».

Рабочая программа по фигурному катанию составлена в соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Приказ Мин. спорта РФ от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области ФК и С и к срокам обучения по этим программам», в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

Приказом министерством просвещения РФ от 9 ноября 2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам. Программа составлена для тренеров-преподавателей МБУ ФОК «Победа» (далее ФОК) и является основным документом учебно-тренировочной работы. Она охватывает всю систему подготовки фигуристов от новичков до спортсменов-разрядников.

Цель программы - обеспечить всестороннюю физическую подготовку обучающегося, отбор спортивно одарённых детей для подготовки фигуристов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни.

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей и их дальнейшую специализацию в избранном виде спорта;
- создание условий для физического воспитания и физического развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Содержание программы учитывает особенности подготовки обучающихся по избранному виду спорта, в том числе:

- необходимость доведения исполнительского мастерства обучающихся до виртуозности и достижением на этой основе высокой надежности технических действий;
- овладение новыми, сверхсложными оригинальными упражнениями;
- обеспечение стабильного результата на основных спортивных соревнованиях с учетом соответствия соревновательных программ и (или) композиций требованиям, предусмотренным правилами по фигурному катанию;
- применение методов сопряженных воздействий, высоких по объему и интенсивности тренировочных нагрузок с целью формирования такого уровня специальной выносливости, который значительно превышает потребность в соревновательной деятельности;

- многократное моделирование усложненных условий соревновательной деятельности в системе модельных микроциклов, при этом в ударных модельных микроциклах объем тренировочной нагрузки может превышать соревновательный, но не более чем в два раза;

- постоянную готовность к соревновательной деятельности в течение всего годичного цикла.

Основные задачи:

1. Формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

2. Формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

3. Формирование культурного здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;

4. Выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Образовательные:

- формирование технико-тактического мастерства;
- содействие физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья учащихся;
- выполнение контрольных нормативов, предусмотренных программой.

Воспитательные:

- адаптация ребенка в современном обществе;
- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности детей и подростков;
- развитие активности и самостоятельности детей;
- воспитание трудолюбия, упорства в достижении желаемых результатов;
- организация деятельности через создание ситуации успеха.

Развивающие:

- создание условий для развития интеллекта, внимания, мышления, выносливости, силы, гибкости, быстроты реакции.

Срок реализации программы – 6 лет.

Возраст обучающихся от 6 лет.

Занятия проводятся в соответствии с расписанием. Для ГБУС 3 г.о. - 3 раза в неделю по 2 академических часа, годовой объем – 252 часа.

Обучающиеся распределяются на учебные группы по возрасту. Для каждой группы устанавливается наполняемость и режим учебной и

соревновательной работы.

На обучение зачисляются дети по результатам индивидуального отбора, имеющие медицинское заключение на занятия художественной гимнастикой.

Результатом освоения образовательной программы является: знание истории развития художественной гимнастики, места и роли ФК и С в обществе, умение организовывать режим дня, правильное и здоровое питание, знать и владеть основами закаливания, формирование социально-значимых качеств личности, укрепление здоровья и разностороннее развитие, повышение уровня развития физических качеств, умение самостоятельно составлять и выполнять комплексы общеразвивающих упражнений, овладение основами техники художественной гимнастики, соблюдение техники безопасности при занятиях в группе и самостоятельно, минимизация травматизма, знать основные правила судейства, умение логически мыслить в нестандартных ситуациях, самостоятельно решать поставленные задачи, умение концентрировать внимание, умение точно и своевременно выполнять задания, применять необходимые виды страховки и само страховки, знать спортивное оборудование и инвентарь по избранному виду спорта.

Дополнительная предпрофессиональная программа (углубленный уровень) по виду спорта «Плавание».

Рабочая программа по плаванию составлена в соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Приказ Мин. спорта РФ от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области ФК и С и к срокам обучения по этим программам», в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом министерством просвещения РФ от 9 ноября 2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

Нормативная часть программы определяет задачи деятельности, режимы тренировочной работы, основные требования по теории и методике физической культуре и спорту, по общей физической подготовке, по плаванию, условия зачисления и перевода обучающихся на последующие года обучения углубленного уровня подготовки.

Цель программы - обеспечить всестороннюю физическую подготовку

обучающегося, отбор спортивно одарённых детей для подготовки пловцов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни

На углубленном уровне обучения основными задачами являются:

1. Привлечение к систематическим занятиям плаванием способных детей;
2. Повышение уровня физической подготовленности ребёнка;
3. Обучение и совершенствование технике всех четырех стилей плавания, стартов и поворотов;
4. Обучение правилам проведения и организации соревнований по плаванию.

Задачи программы:

1. Создание условий для развития личности ребёнка.
2. Достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.
3. Обеспечение эмоционального благополучия ребёнка и подростка.
4. Приобщение обучающихся к достижениям мировой культуры, российским традициям, национальным особенностям региона.
5. Повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности.
6. Создание условий для профессионального самоопределения и творческой самореализации юного спортсмена.
7. Просмотр талантливых детей в юношеские сборные команды области, команды региона.

Срок реализации программы – 4 года.

Возраст обучающихся с 12 до 18 лет.

Занятия проводятся в соответствии с расписанием. Для УУС 1 г.о. - 6 раз в неделю по 2 академических часа, годовой объем – 504 часа

Результатом освоения образовательной программы является: знание истории развития плавания, места и роли ФК и с в обществе, умение организовывать режим дня, правильное и здоровое питание, знать и владеть основами закаливания, формирование социально-значимых качеств личности, укрепление здоровья и разностороннее развитие, повышение уровня развития физических качеств, умение самостоятельно составлять и выполнять комплексы общеразвивающих упражнений, овладение основами техники спортивных стилей плавания, стартов и поворотов, соблюдение техники безопасности при занятиях в группе и самостоятельно, минимизация травматизма, знать основные правила судейства, умение логически мыслить в нестандартных ситуациях, самостоятельно решать поставленные задачи, умение концентрировать внимание, умение точно и своевременно выполнять задания, применять необходимые виды страховки и само страховки, знать

спортивное оборудование и инвентарь по избранному виду спорта, поступление в профильные учреждения для дальнейшего обучения.

3. Организационный раздел образовательной программы

3.1. Учебный план

План – схема годового распределения часов по отделениям отражает примерное распределение часов на основные компоненты тренировки.

Учебный план рассчитан на 42 недели.

План-схема распределения учебных часов на 2019-2020 учебный год

вид спорта - флорбол

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	12
2.	Общая физическая подготовка	46
3.	Специальная физическая подготовка	36
4.	Техническая подготовка	82
5.	Тактическая подготовка	30
6.	Игровая подготовка	40
7.	Контрольные испытания	6
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта - баскетбол

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	9

2.	Общая физическая подготовка	130
3.	Специальная физическая подготовка	29
4.	Техническая подготовка	48
5.	Тактическая подготовка	16
6.	Игровая подготовка	8
7.	Контрольные испытания	8
8.	Судейская практика	2
9.	Медицинский контроль	2
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта – хоккей

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	9
2.	Общая физическая подготовка	130
3.	Специальная физическая подготовка	29
4.	Техническая подготовка	48
5.	Тактическая подготовка	16
6.	Игровая подготовка	18
7.	Контрольные испытания	2
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта - бокс

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	6
2.	Общая физическая подготовка	105
3.	Специальная физическая подготовка	66
4.	Технико-тактическая подготовка	60
5.	Контрольные соревнования	9
6.	Контрольные испытания	4
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта джиу-джитсу

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	10
2.	Общая физическая подготовка	150
3.	Специальная физическая подготовка	60
4.	Технико-тактическая подготовка	28
5.	Участие в соревнованиях, контрольные испытания	4
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта – каратэ

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	10
2.	Общая физическая подготовка	150
3.	Специальная физическая подготовка	60
4.	Технико-тактическая подготовка	28
5.	Контрольные испытания	4
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

Вид спорта- фигурное катание

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	9
2.	Общая физическая подготовка	97
3.	Специальная физическая подготовка	56
4.	Технико-тактическая подготовка	63
5.	Хореографическая подготовка	27
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта мини-футбол

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	10

2.	Общая физическая подготовка	104
3.	Специальная физическая подготовка	34
4.	Техническая подготовка	70
5.	Тактическая подготовка	14
7.	Инструкторская и судейская практика	6
8.	Соревнования	10
9.	Контрольные испытания (приемные и переводные)	4
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта - художественная гимнастика

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	6
2.	Общая физическая подготовка	96
3.	Специальная физическая подготовка	66
4.	Техника выполнения упражнений без предмета	34
5.	Техника выполнения упражнений с предметом	50
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

виду спорта - плавание

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	6
2.	Общая физическая подготовка	112
3.	Специальная физическая подготовка	47
4.	Технико-тактическая подготовка	73
5.	Контрольные нормативы	4
6.	Соревнования	6
7.	Педагогический контроль	4
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

виду спорта – плавание (адаптивная физическая культура)

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	6
2.	Общая физическая подготовка	114
3.	Специальная физическая подготовка	41
4.	Технико-тактическая подготовка	77
5.	Контрольные нормативы	4
6.	Соревнования	6

7.	Врачебно-педагогический контроль	4
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта - настольный теннис

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	15
2.	Общая физическая подготовка	130
3.	Специальная физическая подготовка	29
4.	Техническая подготовка	42
5.	Тактическая подготовка	16
6.	Игровая подготовка	18
7.	Контрольные испытания	2
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта - легкая атлетика

№ п\п	Виды подготовки	Кол-во часов
1	Общая физическая подготовка	122
2	Специальная физическая подготовка	92
3	Специально-техническая подготовка	16
4	Теоретическая подготовка	10

5	Контрольно-переводные нормативы	4
6	Участия в соревнованиях	4
7	Медицинский и врачебный контроль	4
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта - эстетическая гимнастика

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	4
2.	Общая физическая подготовка	100
3.	Специальная физическая подготовка	64
4.	Техническая подготовка	82
5.	Контрольные испытания	2
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта чир-спорт

№ п/п	Виды подготовки	Общеразвивающий этап
1.	Теоретическая подготовка	10
2.	Общая физическая подготовка	129
3.	Специальная физическая подготовка	49
4.	Техническая подготовка	42
5.	Контрольные испытания	2
6.	Тактическая подготовка	15

7.	Восстановительные мероприятия	5
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта - греко-римская борьба

№	Виды подготовки	общеразвивающие весь период
1	Теоретическая подготовка	9
2	Общая физическая подготовка	130
3	Специальная физическая подготовка	35
4	Технико-тактическая подготовка	54
5	Психологическая подготовка	8
6	Соревновательная подготовка	4
7	Контрольно-переводные испытания, приемные и зачётные упражнения	8
8	Врачебный и медицинский контроль	4
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта – водное поло

№	Виды подготовки	общеразвивающие весь период
1	Теоретическая подготовка	6
2	Общая физическая подготовка	80
3	Специальная физическая подготовка	32
4	Плавательная подготовка	76

5	Техническая подготовка	48
6	Соревновательная подготовка	6
7	Контрольные нормативы	4
	Всего часов:	252
	Всего недель:	42

вид спорта плавание
Базовый уровень сложности

№ п/п	Наименование предметных областей	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Общий объем часов	2016		108	1788	20	4	252	252	336	336	420	420
1.	Обязательные предметные области	1323			1323			184	178	234	220	276	276
1.1.	Общая физическая подготовка	638						88	88	107	107	130	130
1.2.	Вид спорта	718						96	90	127	113	146	146
2.	Вариативные предметные области	400			400			42	42	66	66	92	92
2.1.	Подвижные игры	112						10	10	20	20	26	26
2.2.	Тактическая подготовка	204						20	20	32	32	50	50
2.3.	Специальные навыки	84						12	12	14	14	16	16
2.4.	Спортивное и специальное							+	+	+	+	+	+

	оборудование												
3.	Теоретические занятия	108		108				6	12	12	26	26	26
4.	Практические занятия	116			116			16	16	20	20	22	22
4.1	Контрольные тренировки	44						6	6	8	8	8	8
4.2.	Участие в соревнованиях	72						10	10	12	12	14	14
5.	Самостоятельная работа		+					+	+	+	+	+	+
6.	Аттестация	24											
6.1.	Промежуточная аттестация	20				20		4	4	4	4	4	
6.2.	Итоговая аттестация	4					4						4
	Всего недель: 42												

вид спорта - греко-римская борьба
Базовый уровень сложности

№ п/п	Наименование предметных областей	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Общий объем часов	201 6		20 4	178 8	20	4	25 2	25 2	33 6	33 6	42 0	42 0
1.	Обязательные предметные области	127 2			127 2			16 4	16 4	21 2	21 2	26 0	26 0
1.1	Общая физическая подготовка	638						88	88	10 7	10 7	13 0	13 0
1.2	Вид спорта	622						76	76	10 5	10 5	13 0	13 0
2.	Вариативные	400			400			42	42	66	66	92	92

	предметные области												
2.1	Подвижные игры	112						10	10	20	20	26	26
2.2	Тактическая подготовка	204						20	20	32	32	50	50
2.3	Специальные навыки	84						12	12	14	14	16	16
2.4	Спортивное и специальное оборудование							+	+	+	+	+	+
3.	Теоретические занятия	204		204				26	26	34	34	42	42
4.	Практические занятия	116			116			16	16	20	20	22	22
4.1	Контрольные тренировки	44						6	6	8	8	8	8
4.2	Участие в соревнованиях	72						10	10	12	12	14	14
5.	Самостоятельная работа		+					+	+	+	+	+	+
6.	Аттестация	24											
6.1	Промежуточная аттестация	20			20			4	4	4	4	4	
6.2	Итоговая аттестация	4				4							4
	Всего недель: 42												

вид спорта- художественная гимнастика

Базовый уровень сложности

№ п/п	Наименование предметных областей	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения							
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Общий объем часов		201 6		20 4	178 8	20	4	25 2	25 2	33 6	33 6	42 0	42 0
1.	Обязательные предметные области	127 2			127 2			16 4	16 4	21 2	21 2	26 0	26 0
1.1	Общая физическая подготовка	638						88	88	10 7	10 7	13 0	13 0
1.2	Вид спорта	622						76	76	10 5	10 5	13 0	13 0
2.	Вариативные предметные области	400			400			42	42	66	66	92	92
2.1	Подвижные игры	112						10	10	20	20	26	26
2.2	Тактическая подготовка	204						20	20	32	32	50	50
2.3	Специальные навыки	84						12	12	14	14	16	16
2.4	Спортивное и специальное оборудование							+	+	+	+	+	+
3.	Теоретические занятия	204		20 4				26	26	34	34	42	42
4.	Практические занятия	116			116			16	16	20	20	22	22
4.1	Контрольные тренировки	44						6	6	8	8	8	8
4.2	Участие в соревнованиях	72						10	10	12	12	14	14
5.	Самостоятельная работа		+					+	+	+	+	+	+
6.	Аттестация	24											
6.1	Промежуточная аттестация	20				20		4	4	4	4	4	
6.2	Итоговая аттестация	4					4						4
	Всего недель: 42												

вид спорта - фигурное катание
Базовый уровень сложности

№ п/п	Наименование предметных областей	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Общий объем часов		2016		204	1788	20	4	252	252	336	336	420	420
1.	Обязательные предметные области	1272			1272			164	164	212	212	260	260
1.1	Общая физическая подготовка	638						88	88	107	107	130	130
1.2	Вид спорта	622						76	76	105	105	130	130
2.	Вариативные предметные области	400			400			42	42	66	66	92	92
2.1	Подвижные игры	112						10	10	20	20	26	26
2.2	Хореография	204						20	20	32	32	50	50
2.3	Специальные навыки	84						12	12	14	14	16	16
2.4	Спортивное и специальное оборудование							+	+	+	+	+	+
3.	Теоретические занятия	204		204				26	26	34	34	42	42

4.	Практические занятия	116			116			16	16	20	20	22	22
4.1	Контрольные тренировки							6	6	8	8	8	8
4.2	Участие в соревнованиях							10	10	12	12	14	14
5.	Самостоятельная работа		+					+	+	+	+	+	+
6.	Аттестация	24											
6.1	Промежуточная аттестация	20			20			4	4	4	4	4	
6.2	Итоговая аттестация	4				4							4
	Всего недель: 42												

вид спорта- плавание

Углубленный уровень.

№ п/п	Наименование предметных областей	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения			
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Общий объем часов	2188		216	1952	16	4	504	504	588	588
1.	Обязательные предметные области	972			972			225	225	261	261
1.1.	Общая физическая подготовка	324						75	75	87	87

1.2.	Вид спорта	648						150	150	174	174
2.	Вариативные предметные области	762			762			175	175	207	205
2.1.	Подвижные игры	216						50	50	58	58
2.2.	Тактическая подготовка	108						25	25	29	29
2.3.	Специальные навыки	438						100	100	120	118
2.4.	Спортивное и специальное оборудование							+	+	+	+
3.	Теоретические занятия	216		216				50	50	58	58
4.	Практические занятия	110			110			25	25	29	31
4.1	Контрольные тренировки	48						11	11	13	13
4.2.	Участие в соревнованиях	62						14	14	16	18
5.	Самостоятельная работа		+					+	+	+	+
6.	Аттестация	20									
6.1.	Промежуточная аттестация	16				16		4	4	4	4
6.2.	Итоговая аттестация	4					4				
7.	Судейская подготовка	108			108			25	25	29	29
	Всего недель: 42										

Организация текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации учащихся

Текущий контроль, промежуточная и итоговая аттестация проводится в соответствии с положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, занимающихся по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам физкультурно-спортивной направленности в МБУ ФОК «Победа» принятого на заседании Тренерского совета от 03.11.2016 г., протокол №2 и утвержденного директором МБУ ФОК «Победа». Текущий контроль проводится не менее двух раз в учебном году. Промежуточная и итоговая аттестация проводится один раз в учебном году в апреле – мае.

Календарный учебный график

Вид спорта	Тренер - преподаватель	Учебная нагрузка	Кол-во групп	Кол-во обуч.	ОРГ нагрузка	Кол-во	БУС 1 г.о нагрузка	Кол-во	БУС 2 г.о нагрузка	Кол-во	БУС 3 г.о нагрузка	Кол-во обуч	БУС 4 г.о. на грузка	Кол-во обуч	БУС 5 г.о	БУС 6 г.о	УУС 1г.о нагрузка	Кол-во обуч.	
Баскетбол	Безруков С.И.	6	1	15	6	15													
	Шубенков Д.В.	6	1	30	6	30													
Волейбол	Фролова Т.В.	6	1	29	6	29													
Греко-римская борьба	Акчурин Р.К.	26	4	100	12	60			6	21			8	19					
Художественная гимнастика	Пименова Л.А.	23	4	86	9	52			6	19			8	15					
Мини-футбол	Петров А.А.	6	1	21	6	21													
	Сойтарлы А.М.	6	1	18	6	18													
	Бакаев М.А.	12	2	33	12	33													
	Жаворонков Н.С.	18	3	90	18	90													
Хоккей	Еганов С.Д.	12	2	40	12	40													
	Бакаев М.А.	6	1	16	6	16													
	Жаворонков Н.С.	6	1	24	6	24													
Эстетическая гимнастика	Ковалик Л.В.	18	3	51	18	51													

Пулевая стрельба	Каштанов В.Г.	12	2	36	12	36												
Чир-спорт	Горева Е.А.	30	5	127	30	127												
Плавание	Шумилова В.О.	36	6	171	10	60			18	85			8	26				
	Мозжалова Д.Н.	36	6	138	6	30	18	70	12	38								
	Опарин В.С.	36	5	125	10	58	6	28			8	27					12	12
	Перенкова П.С.	24	4	120	24	120												
Фигурное катание	Абросимов А.И.	6	1	22	6	22												
	Кукушкин Т.А.	20	3	80	12	60					8	17						
Настольный теннис	Игнатович Е.В.	18	3	55	18	55												
	Русинова В.С.	21	4	91	21	91												
Флорбол	Китаева М.Н.	6	1	24	6	24												
Бокс	Кузнецов А.А.	6	1	15	6	15												
Джиу-джитсу	Болотнов Р.В.	6	1	20	6	20												
Карате	Шмаков К.А.	12	2	57	12	57												
Легкая атлетика	Зименков А.М.	12	2	40	12	40												

Система условий реализации образовательной программы

3.3.1. Количественный и качественный состав работников

Наименование должности в соответствии со штатным расписанием	Количество специалистов отрасли «Физическая культура и спорт»	из числа штатных специалистов имеют:		
		Профессиональное физкультурное образование	Высшее профессиональное образование	Спортивное звание, разряд

	Всего, чел.	из них работа ющих по основн ому месту, чел.	из них молодые специали сты, участник и ОЦП, ¹ чел.	Выс шее	Среднее	вание	МСМК	МС
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Тренер - преподаватель	28	17	5	15	3	4	1	4
Дежурный по спортивному залу	7	7	0	0	0	0	0	0
Ст. инструктор - методист	1	1	0	1	0	0	0	0
Инструктор - методист	1	1	0	1	0	0	0	0
Инструктор- методист ФСО	1	1	0	0	0	1	0	0
ИТОГО:	38	27	5	17	3	5	1	4

В отпуске по уходу за ребенком находятся 3 тренера-преподавателя. В педагогическом коллективе работают 2 внутренних совместителя и 9 внешних совместителей.

Возраст педагогических работников	
До 25 лет	5
25 -29 лет	6
30-40 лет	11
40-50 лет	1
50-65 лет	5

Одно из приоритетных направлений деятельности учреждения является повышение профессиональной компетентности педагогических кадров. В учреждении созданы условия для роста профессионализма педагогических работников на разных уровнях (внутреннем и внешнем).

Формы совершенствования педагогического мастерства:

Курсы повышения квалификации;

Аттестация педагогических работников;

Участие в работе тренерских советах;

Семинары-практикумы;

Самообразование педагогов;

Мастер – классы;

Участие в работе районных методических объединениях учителей физкультуры.

Описание информационно-методических условий.

Основными направлениями информационно – методического обеспечения образовательного процесса в учреждении являются:

- информирование участников образовательного процесса посредством размещения информации на информационных стендах и сайте учреждения;
- организация бесперебойной работы сайта учреждения в соответствии с требованиями действующего законодательства;
- разработка и выпуск различных видов информационно-методической продукции, способствующей распространению методических знаний;
- проведение консультативных мероприятий по повышению педагогического мастерства педагогических работников учреждения;
- программно-методическое обеспечение образовательного процесса;
- разработка предложений по повышению эффективности деятельности как учреждения в целом, так и образовательных объединений;
- использование Интернет ресурсов при организации образовательной деятельности;
- сотрудничество со СМИ.

Ожидаемые результаты:

- Сохранение и укрепление здоровья и физического развития обучающихся, снижение заболеваемости;
- Высокий уровень физического развития и функционального состояния обучающихся, формирование здорового образа жизни;
- Обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом;
- Наличие спортивного результата;
- Высокий уровень социализации, нравственности обучающихся;