

«Утверждаю»

Директор

МКУ «УС и МП»

_____Петров А.А.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Зимнем фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди трудовых коллективов г. Богородска и Богородского района в 2018 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и изменениями к Плану мероприятий распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 августа 2017 г. № 1813-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 23 декабря 2018 г., на базе МБУ ФОК «Победа»

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами Фестиваля являются администрация Богородского муниципального района Нижегородской области.

Составы главной судейской коллегии (далее ГСК) и судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждёнными приказом Министерством спорта России от 01.02.2016 г. № 70.

Организационное и методическое обеспечение проведения Фестиваля осуществляет Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию на этапах Фестиваля допускаются граждане от 18 до 59 лет, относящиеся ко VI-IX ступеням комплекса ГТО соответственно, зарегистрированные и имеющие уникальные идентификационные номера в автоматизированной информационной системе (далее АИС) ВФСК ГТО, при наличии допуска врача, заявки от организации.

Фестиваль проводится в соответствии с приказом Министерства спорта России от 19 июня 2017 года № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы» (далее – государственные требования).

К участию в Фестивале от одной организации допускаются:

Команда участников: 8 участников (1 мужчина, 1 женщина – 18 – 29 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 30 - 39 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 40 - 49 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 50 - 59 лет), 1 руководитель команды, 1 судья.

К участию в Фестивале не допускаются:

граждане, не зарегистрированные в системе АИС ГТО и не имеющие уникальные идентификационные номера;

граждане, не имеющие медицинского допуска;

граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля).

Возраст участников Фестиваля в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований Фестиваля.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов VI-IX ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

Условия проведения соревнований

Спортивная программа Фестиваля предусматривает проведение спортивных соревнований по зимнему пятиборью ВФСК ГТО:

Мужчины

№	Вид испытания (тест)	6 ступень 18-29 лет	7 ступень 30-39 лет	8 ступень 40-49 лет	9 ступень 50-59 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+

5.	Бег на лыжах* (мин, с)	5 км	5 км	5 км	5 км
----	------------------------	------	------	------	------

Женщины

№	Вид испытания (тест)	6 ступень 18-29 лет	7 ступень 30-39 лет	8 ступень 40-49 лет	9 ступень 50-59 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
5.	Бег на лыжах* (мин, с)	3 км	3 км	2 км	2 км

* - может быть изменено, в связи с неблагоприятными погодными условиями.

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000, 1500 м.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге 1000 м, 1500 м.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники спортивной программы Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в каждой из ступеней, награждаются дипломами, медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля (судейство, призы) осуществляется за счет средств бюджета Богородского муниципального района Нижегородской области.

Расходы на командирование осуществляют командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале в адрес муниципального центра тестирования необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1) без отметки о медицинском допуске.

Заявка подается **за 5 дней** до начала Фестиваля на адрес электронной почты sektorfrs@yandex.ru.

В день Фестиваля руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников) с отметкой врача о допуске к участию в Фестивале (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

Основанием для командирования команды на Фестиваль является данное Положение.

Приложение №1
к Положению о Зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

на участие в программе Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов г. Богородска и Богородского района.

(Наименование учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО	Степень	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.

Допущено к участию Фестивале комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель учреждения _____
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон: _____