

«Утверждаю»

Директор

МКУ «УС и МП»

\_\_\_\_\_ Петров А.А.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Летнем фестивале**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди трудовых коллективов г. Богородска и Богородского района в 2019 г.**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) ) среди трудовых коллективов (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и изменениями к Плану мероприятий распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 августа 2017 г. № 1813-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 27 апреля 2019 г. на базе МБУ ФОК «Победа»

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организаторами Фестиваля являются администрация Богородского муниципального района Нижегородской области.

Составы главной судейской коллегии (далее ГСК) и судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Министерством спорта России от 01.02.2016 г. № 70.

Организационное и методическое обеспечение проведения Фестиваля осуществляет Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию на этапах Фестиваля допускаются граждане от 18 до 59 лет, относящиеся ко VI-IX ступеням комплекса ГТО соответственно, зарегистрированные и имеющие уникальные идентификационные номера в автоматизированной информационной системе (далее АИС) ВФСК ГТО, при наличии допуска врача, заявки от организации.

Фестиваль проводится в соответствии с приказом Министерства спорта России от 19 июня 2017 года № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы» (далее – государственные требования).

К участию в Фестивале от одной организации допускаются:

Команда участников: 8 участников (1 мужчина, 1 женщина – 18 – 29 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 30 - 39 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 40 - 49 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 50 - 59 лет), 1 руководитель команды, 1 судья.

К участию в Фестивале не допускаются:

граждане, не зарегистрированные в системе АИС ГТО и не имеющие уникальные идентификационные номера;

граждане, не имеющие медицинского допуска;

граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля).

Возраст участников Фестиваля в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований Фестиваля.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов VI-IX ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

### Условия проведения соревнований

Спортивная программа Фестиваля предусматривает проведение спортивных соревнований по зимнему пятиборью ВФСК ГТО:

#### Мужчины

№	Вид испытания (тест)	6 ступень 18-29 лет	7 ступень 30-39 лет	8 ступень 40-49 лет	9 ступень 50-59 лет
1.	Стрельба из ПВ (дистанция 10 м)	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
4.	Полнимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+

5.	Бег 60 м (мин, с)	+	+	+	+
6.	Бег 1500 м (мин, с)	+	+	+	+

### Женщины

№	Вид испытания (тест)	6 ступень 18-29 лет	7 ступень 30-39 лет	8 ступень 40-49 лет	9 ступень 50-59 лет
1.	Стрельба из ПВ (дистанция 10 м)	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
4.	Полнималье туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
5.	Бег 60 м (мин, с)	+	+	+	+
6.	Бег 1000 м (мин, с)	+	+	+	+

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000, 1500 м.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге 1000 м, 1500 м.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники спортивной программы Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3 места в

личном первенстве среди мужчин и женщин в каждой из ступеней, награждаются дипломами, медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками и дипломами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля (судейство, призы) осуществляется за счет средств бюджета Богородского муниципального района Нижегородской области.

Расходы на командирование осуществляют командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале в адрес муниципального центра тестирования необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1) без отметки о медицинском допуске.

Заявка подается **за 5 дней** до начала Фестиваля на адрес электронной почты [sektorfrs@yandex.ru](mailto:sektorfrs@yandex.ru).

В день Фестиваля руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников) с отметкой врача о допуске к участию в Фестивале (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);
- паспорт (оригинал) на каждого участника;

Основанием для командирования команды на Фестиваль является данное Положение.

### ЗАЯВКА

на участие в программе Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов г. Богородска и Богородского района.

(Наименование учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО	Степень	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено к участию Фестивале комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_