

«Утверждаю»

Директор

МКУ «УС и МП»

\_\_\_\_\_Петров А.А.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Зимнем фестивале**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся ОУ СПО в 2018-2019 уч. году**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ОУ СПО (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и изменениями к Плану мероприятий распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 августа 2017 г. № 1813-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди обучающихся ОУ СПО;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся ОУ СПО;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих обучающихся ОУ СПО к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 23 декабря 2018 г., на базе МБУ ФОК «Победа»

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организаторами Фестиваля являются администрация Богородского муниципального района Нижегородской области.

Составы главной судейской коллегии (далее ГСК) и судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждёнными приказом Министерством спорта России от 01.02.2016 г. № 70.

Организационное и методическое обеспечение проведения Фестиваля осуществляет Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию на этапах Фестиваля допускаются граждане от 16 до 25 лет, относящиеся ко V-VI ступеням комплекса ГТО соответственно, зарегистрированные и имеющие уникальные идентификационные номера в автоматизированной информационной системе (далее АИС) ВФСК ГТО, при

наличии допуска врача, заявки от ОУ СПО и согласия одного из родителей (законных представителей).

Фестиваль проводится в соответствии с приказом Министерства спорта России от 19 июня 2017 года № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы» (далее – государственные требования).

К участию в Фестивале от одного ОУ СПО допускаются:

Команда участников: 8 участников (2 юноши, 2 девушки – 16-17 лет; 2 юноши, 2 девушки – 18 - 25 лет), 1 руководитель команды, 1 судья.

К участию в Фестивале не допускаются:

граждане, не зарегистрированные в системе АИС ГТО и не имеющие уникальные идентификационные номера;

граждане, не имеющие медицинского допуска;

граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля).

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований Фестиваля.

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов V-VI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

### **Условия проведения соревнований**

Спортивная программа Фестиваля предусматривает проведение спортивных соревнований по зимнему пятиборью ВФСК ГТО:

#### **Юноши**

| №  | Вид испытания (тест)  | 5 ступень<br>16-17 лет | 6 ступень<br>18-25 лет |
|----|---|------------------------|------------------------|
| 1. | Подтягивание из виса на высокой перекладине<br>(количество раз)                   | +                      | +                      |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье<br>(от уровня скамьи-см) | +                      | +                      |
| 3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                                  | +                      | +                      |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине<br>(количество раз за 1 мин)       | +                      | +                      |

|    |                        |      |      |
|----|------------------------|------|------|
| 5. | Бег на лыжах* (мин, с) | 5 км | 5 км |
|----|------------------------|------|------|

### Девушки

| №  | Вид испытания (тест)  | 5 ступень<br>16-17 лет | 6 ступень<br>18-25 лет |
|----|---|------------------------|------------------------|
| 1. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу<br>(количество раз)                | +                      | +                      |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье<br>(от уровня скамьи-см) | +                      | +                      |
| 3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                                  | +                      | +                      |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине<br>(количество раз за 1 мин)       | +                      | +                      |
| 5. | Бег на лыжах* (мин, с)  | 3 км                   | 3 км                   |

\* - может быть изменено, в связи с неблагоприятными погодными условиями.

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в лыжной гонке.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники спортивной программы Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве среди девушек, девочек и юношей, мальчиков в каждой из ступеней, награждаются дипломами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками и дипломами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля (судейство, призы) осуществляется за счет средств бюджета Богородского муниципального района Нижегородской области.

Расходы на командирование осуществляют командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале в адрес муниципального центра тестирования необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1) без отметки о медицинском допуске.

Заявка подается **за 5 дней** до начала Фестиваля на адрес электронной почты [sektorfrs@yandex.ru](mailto:sektorfrs@yandex.ru).

В день Фестиваля руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников) с отметкой врача о допуске к участию в Фестивале (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;

Основанием для командирования команды на Фестиваль является данное Положение.

### ЗАЯВКА

на участие в программе Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ОУ в 2018-2019 уч. году

(Наименование ОУ)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | ИД номер в АИС ГТО | Степень | Виза врача   |
|-------|------------------------|------------------------|--------------------|---------|--|
| 1.    |                        |                        |                    |         | допущен.<br><i>подпись врача.</i><br><i>дата. печать</i><br><i>напротив</i><br><i>каждого</i><br><i>участника</i><br><i>соревнований</i> |
| 2.    |                        |                        |                    |         |  |
| 3.    |                        |                        |                    |         |  |
| 4.    |                        |                        |                    |         |  |
| 5.    |                        |                        |                    |         |  |
| 6.    |                        |                        |                    |         |  |
| 7.    |                        |                        |                    |         |  |
| 8.    |                        |                        |                    |         |  |

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено к участию Фестивале комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
*(ФИО)* *(подпись)*  
*ДАТА* *(М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
*(подпись. Ф.И.О. полностью)*

Руководитель ОУ \_\_\_\_\_  
МП *(подпись. Ф.И.О.)*

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_