

Аннотация к рабочей программе по виду спорта «Флорбол».

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Флорбол» является по своей направленности физкультурно-спортивной. Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Флорбол» (далее программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минспорта России № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», ФЗ № 329 от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте». Программа ориентирована на то, чтобы дети получили базовую общую физическую подготовку, а также начальные навыки технико-тактических действий для вида спорта. Программа рассчитана на детей в возрасте от 7 лет.

Цель программы - физическое образование и воспитание обучающихся посредством организации занятий флорболом.

Задачи программы:

- укрепление здоровья обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях;
- развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового образа жизни;
- повышение уровня общей физической подготовленности с учетом индивидуальных особенностей обучающихся;
- обучение основам техники и тактики игры в флорбол;
- приобретение начального опыта участия в соревнованиях;
- выявление одаренных и способных обучающихся.
- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели (252 ч.)

Содержание:

1. Теоретическая подготовка;
2. Общефизическая подготовка;
3. Специально-физическая подготовка;
4. Техническая подготовка;
5. Тактическая подготовка;
6. Игровая подготовка;
7. Контрольные испытания

Формы текущего контроля – выполнение упражнений по ОФП и СФП (зачет/незачет)

Формы промежуточной аттестации – сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке

Формы итоговой аттестации - сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке.

Заместитель директора по УВР О.В.Родина